



20 AÑOS

# 2do COMUNICADO



vuelta al cotopaxi





## Contenido

Ruta	2
Puertas Cerradas	3
Campamento	3
Comida	4
Puntos de hidratación y abastecimiento en ruta	5
Penalizaciones	6
Exclusión de Carrera / Descalificación:	6
Puntos de Control:	6
Asistencia mecánica	7
Toma de tiempos y sistema de chips	7
Retiro y abandonos de carrera	7
Número de competencia	8
Premiación y medallas	9
Reglas dentro del Parque Nacional Cotopaxi	9
Manejo de desechos	9

## Ruta

La carrera tendrá un recorrido que iniciará en la Hostería Los Mortiños en El Pedregal y se dirigirá hacia El Tambo, el Morro y luego hacia el valle de Barrancas donde será el campamento. El día 2 de carrera iniciará en el lugar de campamento (Barrancas) para luego ir hacia Mulaló, Ticatilín, La Rinconada, Tambopaxi y terminará en la Hostería Los Mortiños.



El campamento en Barracas estará abierto desde el sábado 14 de sep. a medio día y será de uso exclusivo para los participantes de la carrera y el staff. No se permite el acceso a otras personas ni acompañantes de los equipos.

Los archivos GPX con el recorrido de las 2 etapas los podrán descargar desde el siguiente link:

[Descarga aquí los GPX](#)

Estos archivos estarán disponibles en línea hasta las 13:00 del viernes 13 de septiembre.



## Puertas Cerradas

Se cerrará el paso a los equipos que no lleguen a cada PC hasta la hora límite determinada por la organización según las condiciones de la carrera y se los trasladará hasta el final del recorrido quedando fuera de clasificación.

- **Puerta Cerrada día 1:** PC 2. EL TAMBO, KM 43 a las 12:00 PM
- **Puerta Cerrada día 2:** PC 2. AGUALONGO, KM 33,7. a las 12:15 PM

La organización se reserva el derecho de adelantar o retrasar los tiempos estipulados para las puertas cerradas en caso de cambios climáticos o problemas que puedan poner el riesgo a los participantes.

## Campamento

El campamento es exclusivo para los corredores.

Los equipos no pueden llevar ni asistencia propia, ni acompañantes al campamento. Los acompañantes no podrán ingresar y en caso que ingresen, los equipos de los acompañantes serán descalificados de la carrera.

El momento que el equipo llega al lugar del campamento (final de etapa día 1), deben acercarse a la carpa de la organización para retirar sus bolsos de campamento y armar su carpa en el lugar designado por la organización.

Qué llevar (no será provisto por la organización):

- Carpa
- Sleeping (bolsa de dormir) y aislante
- Linterna
- Ropa abrigada
- Otros implementos de camping
- Vajilla personal (plato hondo, plato tendido, cubiertos y jarro)

Los horarios de silencio serán los siguientes: 21h00 primer anuncio de silencio; 22h00 segundo anuncio de silencio. El competidor que no cumpla con el segundo llamado será penalizado. Deben estar en el campamento desde las 22h00 hasta las 05h00.

Se asignará una zona de 2x2 metros donde los corredores podrán armar sus carpas.





Están prohibidas las fogatas en el campamento y sus alrededores que no sean realizadas por la organización. El corredor es responsable de montar y desmontar su campamento sin dejar residuos en el lugar. Si se encuentra basura en el lugar de campamento se sancionará al o los corredores que hicieron uso de ese espacio. Dentro del campamento no se puede colocar ningún banner, banderín o publicidad de una marca. Solo las marcas auspiciantes tendrán derecho a tener espacios para promoción.

**Las cocinetas, reverberos, estufas o cualquier otro implemento para calentar alimentos están prohibidos dentro de las carpas y el campamento. Si necesitan agua caliente lo podrán solicitar en la cocina.**

Están habilitados baños y duchas con agua fría y otro espacio con mangueras para limpieza de bicicletas y para lavar platos. Por favor, usar solamente lo necesario, cuidar el agua es responsabilidad de todos.

El viento en el campamento podría ser fuerte en la noche. Recomendamos llevar estacas fuertes para las carpas y ropa abrigada.

Para los equipos que contrataron el servicio de carpa en campamento, al momento de retirar el bulto de equipaje se les indicará el lugar en el que se encuentra su carpa. Esta estará etiquetada con el número de equipo para identificarla. La carpa estará armada y en su interior encontrarán un aislante. La debe dejar en las mismas condiciones y sin ningún tipo de basura o equipaje en su interior.

## Comida

La alimentación estará a cargo de la organización y es parte importante de la experiencia de la Vuelta al Cotopaxi. Existirá un servicio de catering y se servirán las siguientes comidas:

- ALMUERZO: Para todos los corredores al llegar a la meta el 1er día hasta las 17h00.
- CENA: Para todos los corredores en el campamento desde las 19h00 hasta las 21h00.
- DESAYUNO: Para todos los corredores en el campamento el 2do día desde las 6h00 hasta las 7h30.

A cada participante se le colocará una pulsera a la llegada al campamento la cual les permitirá ingresar al comedor y recibir su comida. Las pulseras deben ser utilizadas en las muñecas de cada participante, desde la llegada al campamento al fin de la carrera.





Es importante aclarar que cada participante **debe llevar su vajilla personal**, esta debe contar de: plato hondo, plato tendido, cubiertos y jarro. Les recomendamos que sea una vajilla resistente, **no debe ser desechable** y del tamaño adecuado para servir los alimentos. También es importante que se sirvan sólo lo que van a comer. Evitando el desperdicio ayudamos a todos.

Una vez que terminen de comer deberán:

- Llevar sus bandejas al lugar asignado
- Lavar sus platos y cubiertos en el lugar de lavado. (desechar primero lo orgánico en los basureros exclusivos para el desecho ORGÁNICO)
- Desechar en el tacho otros desechos en los basureros adecuados
- Enjuagar y lavar sus platos utilizando solo la cantidad de agua necesaria.

*Les recomendamos llevar una toalla de tela para secar sus platos*

### **Puntos de hidratación y abastecimiento en ruta**

En ruta, se colocará cada día de ruta 1 punto con hidratación y abastecimiento. Se ofrecerá agua, hidratante y frutas. Habrá hidratación en la partida, campamento y llegada.

- **DIA 1: P.Hidratación:** El Tambo, km 41
- **DIA 2: P.Hidratación:** Sector Agualongo, km 33.6

Recordamos que esta es una carrera autoabastecida. Cada equipo debe asegurarse de llevar la hidratación y comida suficiente para el recorrido en cada día de carrera.

*Aquellos equipos de E-bikes que deseen entregar una batería adicional lo deben realizar el sábado 14 de sep. a las 6:15 am en la carpa de entrega de bultos y el domingo 1 de octubre a las 6am en la carpa de cronometraje. En el campamento se contará con un punto de carga para las baterías.*



**vuelta al cotopaxi**





## Penalizaciones

Es importante leer el reglamento de carrera. Algunas penalizaciones a tomar en cuenta:

- Olvide, pierda o destruya el chip de carrera (1 hora)
- El equipo deberá mantenerse unido durante todo el recorrido. Se penalizará con 1 hora en el tiempo de la etapa si los 2 integrantes se separan **más de 100 metros o 1 minuto** entre ellos en cualquier punto del recorrido. Si se comete por segunda vez la falta, el equipo será descalificado.

## Exclusión de Carrera / Descalificación:

- La placa de número de la bicicleta no deberá ser cortada o modificada y debe estar colocada según las instrucciones, caso contrario el equipo no podrá partir.
- Si un equipo recibe asistencia fuera de los lugares determinados por la organización.
- Si el equipo utiliza un medio de transporte no autorizado.
- Por no utilizar el casco.
- Por salirse voluntariamente del recorrido marcado.
- Por tener una actitud antideportiva hacia jueces, staff o corredores.
- Por utilizar sistemas de remolque (cuerdas, resortes, etc.)
- Por no utilizar el jersey de líder entregado en la premiación de la 1era etapa durante la etapa del día 2.
- Por no parar cuando un juez pide revisar los elementos obligatorios de carrera y campamento.
- Por cambiar de bicicleta.
- Por dejar residuos en el recorrido y/o campamento.
- Por desobedecer las indicaciones de los jueces o personal de la Organización.
- No contar con alguno de los elementos del equipo obligatorio de carrera.
- No respetar las reglas del Parque Nacional Cotopaxi.

## Puntos de Control:

Habrán varios puntos de control en cada etapa. El equipo debe verificar que los jueces de cada PC marquen su hora de paso en las hojas de control.



## Asistencia mecánica

Los equipos NO pueden recibir asistencia mecánica de terceros en el recorrido de la carrera.

En el recorrido cada equipo es responsable de estar en capacidad de solucionar problemas mecánicos básicos para poder continuar. Parte del equipo obligatorio es llevar herramientas y repuestos básicos para reparar posibles daños comunes.

La organización dará el servicio de "coche escoba" para asistir o recoger a los equipos que no puedan continuar el recorrido.

En el campamento habrá servicio de mecánica con un stock limitado de repuestos básicos. Será indispensable pagar los repuestos en efectivo en el lugar.

## Toma de tiempos y sistema de chips

Cada equipo contará con un chip descartable en la placa de corredor. Este chip no debe ser manipulado y se usará el mismo para las dos etapas de carrera.

Los resultados provisionales de la primera etapa se publicarán en la carpa de alimentación en el campamento a partir de las 18:00 y los finales estarán listos el día domingo a partir de las 20:00.

El tiempo oficial de carrera de cada equipo será el tiempo de chip del último integrante del equipo en cruzar la línea de llegada. Para el tiempo final de carrera se sumarán los tiempos de cada etapa del equipo.

El tiempo de carrera iniciará con el tiempo de salida para todos.

## Retiro y abandonos de carrera

Los competidores que deseen retirarse durante el desarrollo de la competencia podrán hacerlo, pero de manera obligatoria deben notificarlo en un punto de control (PC), en donde se encuentren presentes miembros del Staff de la competencia.

Si la persona retirada NO presenta ninguna condición grave, deberá proceder directamente a la meta o sino, esperar en este punto hasta que la organización la pueda movilizar de regreso a la meta. Una vez en la meta, todos los participantes retirados deben comunicar su situación a la persona dentro de la carpa de la organización.





Los equipos que no completen el día 1 de carrera por retiro o puerta cerrada podrán optar por participar el día 2 pero ya fuera de competencia.

Si hay corredores que no quieren o no pueden partir el día 2 de carrera, deberán esperar en el campamento para que la organización los lleve a la llegada. Si prefieren no esperar, la organización podrá ayudarles a coordinar un transporte rápido hacia la llegada, pero ese costo deberá ser cubierto por el equipo.



## Fotografías LANZA

Gracias a Lanza contaremos con las fotografías de la carrera, para revisarla puedes ingresar en lanzasports.com y revivir los mejores momentos de la carrera.

Las fotografías del registro ya están disponibles, puedes revisarles en:

<https://lanzaspports.com/es/galleries/vuelta-al-cotopaxi-24>

## Número de competencia

Los números de cada equipo serán asignados y entregados en el kit de participación, se entregarán dos placas de bicicleta y una placa para el bulto.

Les recordamos que el uso de la placa es obligatorio. Debe estar ubicado en el volante de la bicicleta como se muestra en la imagen con las amarras plásticas provistas en el kit del competidor.



**vuelta al cotopaxi**





## Premiación y medallas

Se premiará a las primeras tres posiciones en todas las categorías con trofeos (con excepción de E-bikes). La premiación se realizará el domingo 15 de septiembre a partir de las 15h00 en el lugar de llegada una vez llegados los tres primeros equipos de cada categoría.

Todos los participantes de la competencia recibirán una medalla finisher en la carpa de la organización al cruzar la meta el segundo día.

## Reglas dentro del Parque Nacional Cotopaxi

Las siguientes reglas deben ser cumplidas tanto por corredores como por los acompañantes que ingresen al Parque Nacional Cotopaxi

- Circular por las vías establecidas máximo a 35 Km/h.
- Los animales silvestres NO necesitan que tú los alimentes.
- Al realizar la observación de fauna silvestre debes evitar producir ruidos fuertes y repentinos cerca de una especie.
- Disfruta observando la vida silvestre, dejando tus mascotas en casa.
- El Estado protege la fauna silvestre, NO está permitida la cacería y pesca.
- Prohibido el ingreso en estado etílico, ni con bebidas alcohólicas u otro tipo de sustancias.
- La disponibilidad de agua dulce es baja y su distribución en el mundo es variable, motivo por el cual su cuidado es fundamental.
- Cada integrante deberá cumplir con las medidas de bioseguridad.
- Cuida el suelo que es fuente y reserva de elementos indispensables para el desarrollo de la vida.
- Un aire limpio permite la recreación y el esparcimiento.
- La basura que se genera debe ser llevada fuera del Área Protegida.

## Manejo de desechos

Para Proyecto Aventura, el correcto manejo de desechos es uno de los temas más importantes en el desarrollo de cada uno de los eventos que realiza. Por esto, en La Vuelta al Cotopaxi, en el lugar de concentración y en el campamento existirán basureros para residuos comunes que luego llevaremos a Quito para reciclar.





Les pedimos que lleven desde sus casas la menor cantidad de empaques al lugar de carrera y traten de que la basura generada por ustedes regrese en su compañía. Por favor, no dejen basura en la ruta.

Durante la carrera, te recomendamos llevar la comida en una bolsa Ziplock. La comida dentro de la bolsa debe estar sin envolturas. (Ej. Barras, dulces, nueces, carne o fruta).

Los geles o alimentos líquidos pueden ser llevados en recipientes reutilizables. Es prohibido dejar la basura que generen durante la competencia en los puntos de control o botarla en la ruta.

¡Recuerden, disfrutemos del deporte de aventura, cuidando siempre de la naturaleza!

Tanto previo a la partida el sábado 14 de septiembre como el domingo 15 de septiembre, tendrás el servicio para colocarte protector solar Suncare para que pedalees protegido. No será necesario que lleves protector solar aparte. Hay suficiente para todos los competidores.



**vuelta al cotopaxi**





CON LA COLABORACIÓN DE:

