

 **Saludsa**

 Vitality

RUN 3k · 6k

PROYECTO AVENTURA 



2024

PROYECTO AVENTURA 

Corriendo la Saludsa Vitality Run también lo pagas



Con Saludsa Vitality
MOVERTE VALE
un Apple Watch

Descubre cómo en saludsa.com



APPLE WATCH
SERIES 9



*Aplican términos y condiciones

Contenido

INFORMACIÓN GENERAL.....	3
LUGAR DE CARERA	3
LUGAR DE CONCENTRACIÓN Y PARQUEADERO	4
HORARIOS DE PARTIDA	4
REGISTRO Y ENTREGA DE KITS DE CORREDOR	5
RUTA	5
NÚMERO DE COMPETENCIA.....	7
FOTOS DE CARRERA.....	7
TIEMPOS Y CHIPS.....	7
PREMIACIÓN Y MEDALLAS	8
USO DEL SEGURO PERSONAL.....	8
MANEJO DE DESECHOS	9
HIDRATACIÓN Y PREPARACIÓN	9



INFORMACIÓN GENERAL

La Saludsa Vitality RUN Guayaquil 2024, es una carrera pensada en todos, desde los más experimentados hasta personas que nunca han trotado. Elige entre dos distancias, 3K o 6K, para que puedas disfrutar de esta divertida ruta con tu familia o amigos mientras caminas, trotas o corres.

LUGAR DE CARERA

La **Escuela Superior Politécnica del Litoral ESPOL** es el lugar adecuado para realizar nuestra carrera. Este es un lugar que presta todas las facilidades, así como las vías de acceso para una mañana divertida y segura.

El lugar de concentración de la carrera será en el parqueadero junto al coliseo.

<https://maps.app.goo.gl/ipXSZHPvq64awM5S9>



ORGANIZADA POR:

PROYECTO
AVENTURA 

CRONOGRAMA DE CARRERA

Fecha: sábado, 29 de septiembre de 2024

Lugar: ESPOL

- *Martes 24 de septiembre.*
 - Charla técnica virtual 19h00, Facebook live Proyecto Aventura.
- *Sábado 28 de septiembre*
 - Entrega de kits. Multicines San Marino de 13h00 a 17h00
- *Domingo 29 de septiembre.*
 - Hora de convocatoria: 06h00
 - Entrega de kits faltantes: 06h30-07h30
 - Partida:
 - 08H00 6K
 - 08H10 3K
 - Premiación: 10h30

LUGAR DE CONCENTRACIÓN Y PARQUEADERO

Dentro de la ESPOL los participantes podrán ingresar con sus autos desde las 6 am y ubicarlos en los estacionamientos de la Universidad.

La bienvenida a la carrera se realizará a las 7:30 seguida por el calentamiento gracias a Smart Fit.

Todos los asistentes deberán parquea en estacionamientos, no en las vías de la universidad.

Les pedimos tratar de movilizarse en la menor cantidad de automóviles posible para evitar congestionamiento en los parqueaderos y en los puntos de ingreso y salida vehicular.

HORARIOS DE PARTIDA

Se realizarán dos partidas en la carrera. La distancia de 6K partirá a las 8H00 y la distancia de 3K partirá a las 8H10. No se permitirá la partida a ningún corredor después de las 8H15.



REGISTRO Y ENTREGA DE KITS DE CORREDOR

Se abrirá un **registro** obligatorio para los participantes y entrega de kits el **sábado 28 de septiembre de 13H00 a 17H00**, junto al ingreso a la sala VIP de Multicines San Marino.

Quienes no pudieron ir el sábado, podrán retirar sus kits el domingo 29, de 06h30 a 07h30 en el lugar de salida de la carrera. Les pedimos a todos los participantes acercarse el sábado a retirar sus kits y de esta manera agilizar la partida el día de la carrera.

Para poder registrarse, todos los participantes deberán estar presentes y cada competidor debe presentar su cédula de identidad o cualquier otra identificación con fotografía.

El kit de corredor incluye:

- Camiseta de la carrera (uso obligatorio)
- Dorsal con número de corredor
- Chip para cronometraje (colocado en el dorsal)
- Seguro personal de accidentes gracias a Saludsa Vitality
- Regalos de los auspiciantes

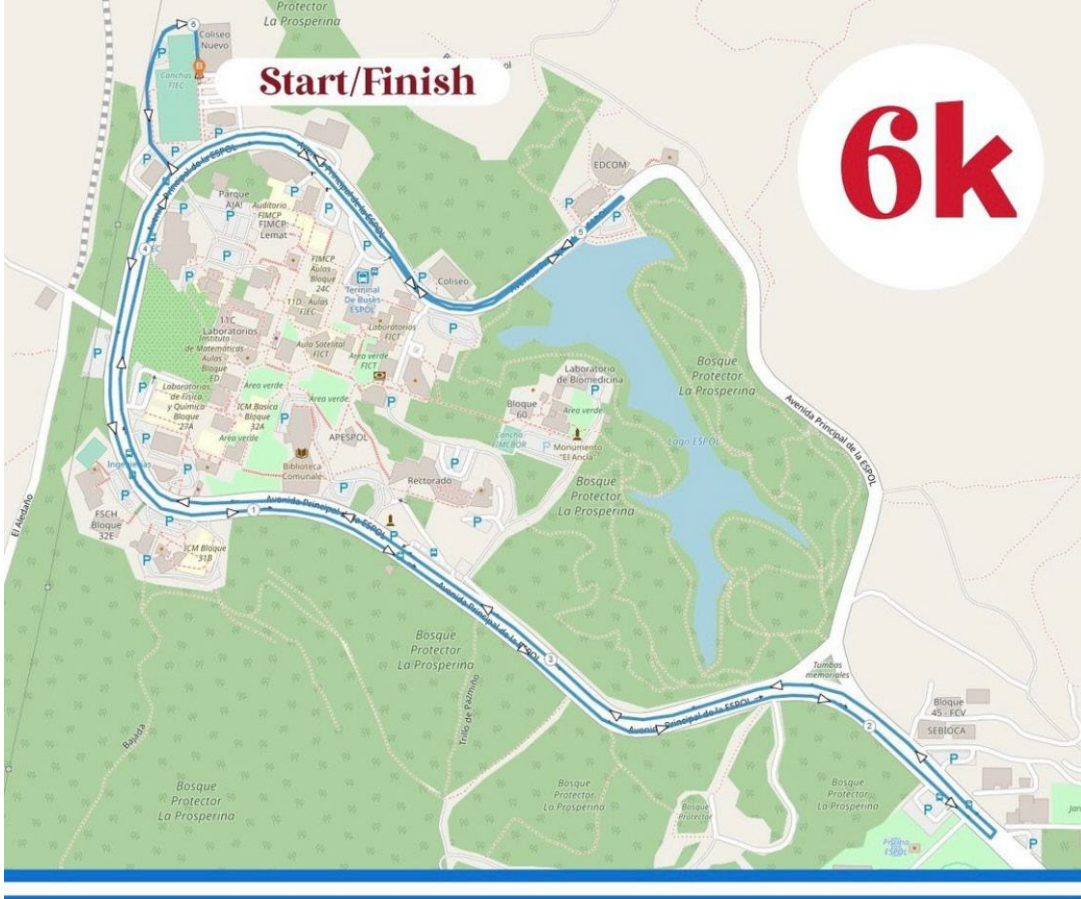
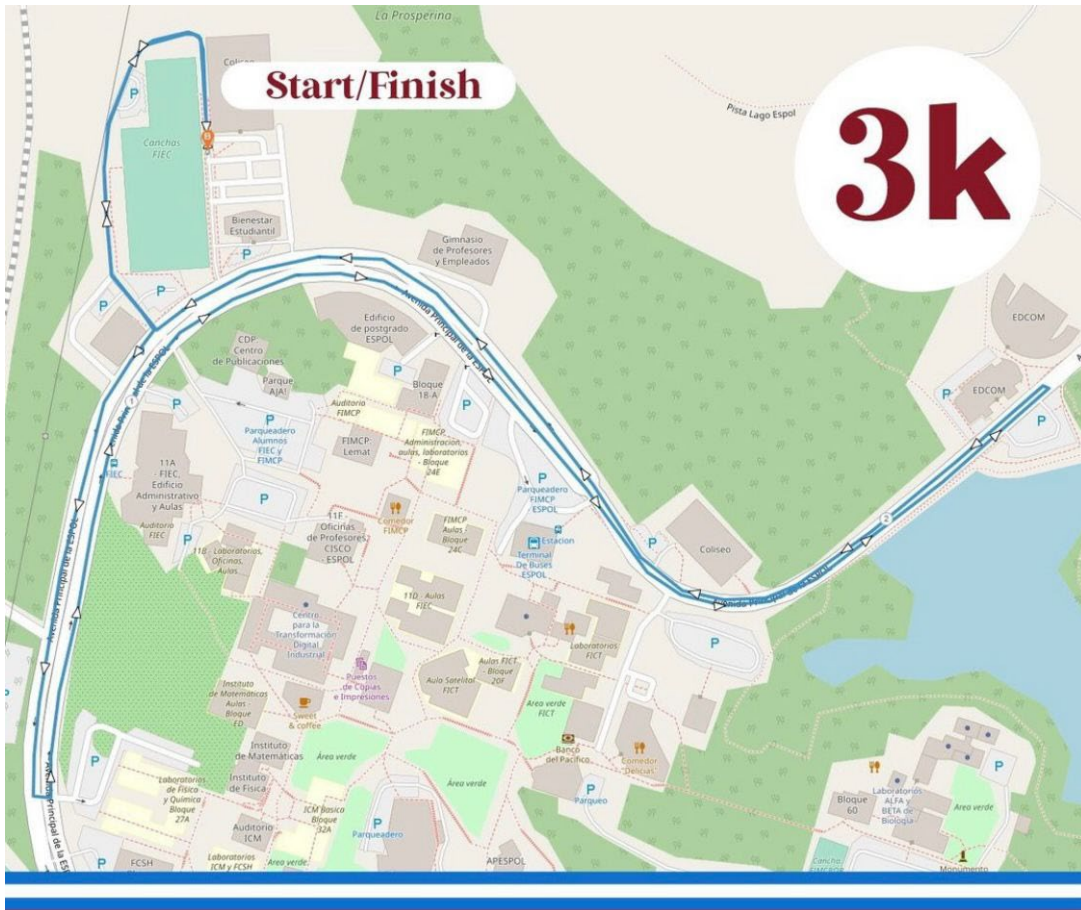


RUTA

En la edición 2024 tiene dos distancias, 3K y 6K. Es importante tomar en cuenta que los kilometrajes no son exactos.

Les pedimos a todos los participantes que siempre tomen su derecha en el recorrido .





NÚMERO DE COMPETENCIA

Les recordamos que es obligatorio el uso del dorsal en toda la carrera, el número debe ser colocado en el frente del corredor, lo más cercano posible al pecho y visible.

FOTOS DE CARRERA

En el Saludsa Vitality RUN 2024 se contará con el servicio de fotografía de LANZA, para que todos los participantes puedan ver sus fotos con reconocimiento facial y revivir sus mejores momentos de la carrera.



Puedes revisar tus fotos post carreras en <http://lanzasports.com>

TIEMPOS Y CHIPS

Los chips son responsabilidad de cada corredor y su pérdida o destrucción conllevará que no tengan su tiempo de carrera.



Utilizaremos un sistema de chips de JPlay para obtener los tiempos de carrera exactos de cada participante. Los chips estarán ubicados detrás de los dorsales de cada uno. Es importante que este chip no sea manipulado, perforado o doblado ya que podría dañar las lecturas en la carrera.

PREMIACIÓN Y MEDALLAS

Esta es una carrera que premia a todos los participantes por cada kilómetro completado. Los participantes recibirán a la llegada un kit con los premios que le corresponde a cada uno por la cantidad de kilómetros recorridos. Para eso es necesario que entreguen su dorsal de carrera al llegar a la meta.

Adicional a estos premios y la medalla de finisher, se entregará una medalla especial conmemorativa de podium a las 3 primeras posiciones de todas las categorías

- 3K General Hombres
- 3k General Mujeres
- 3K Familiar (2 participantes)
- 3K Familiar (3 participantes)
- 3K Infantil 8 - 10 años
- 3K Juvenil 11 - 13 años
- 6K Juvenil Hombres 10 - 13 años
- 6K Juvenil Hombres 14 - 17 años
- 6K Juvenil Mujeres 10 - 13 años
- 6K Juvenil Mujeres 14 - 17 años
- 6K Hombres 18 - 29 años
- 6K Hombres 30 - 39 años
- 6K Hombres 40 - 49 años
- 6K Hombres 50+ años
- 6K Mujeres 18 - 29 años
- 6K Mujeres 30 - 39 años
- 6K Mujeres 40 - 49 años
- 6K Mujeres 50+ años

USO DEL SEGURO PERSONAL

La competencia Saludsa Vitality RUN ofrecerá un seguro de accidentes personales ofrecido por Equivida a cada uno de los participantes inscritos. Pueden revisar la cobertura del seguro [aquí](#)



Saludsa Vitality: Estamos junto a ti y te protegemos durante toda la carrera.



ORGANIZADA POR:

PROYECTO
AVENTURA

MANEJO DE DESECHOS

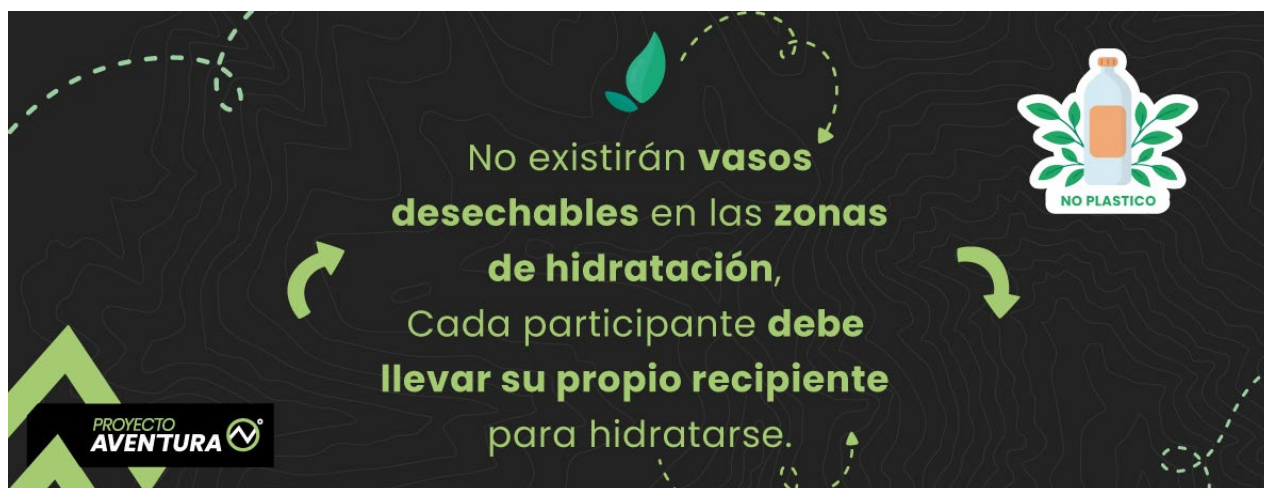
Es muy importante que todos los participantes manejen su basura generada de manera adecuada, para esto, en la zona de concentración se facilitarán basureros, Sin embargo, les pedimos que en lo posible dejen en sus casas la mayor cantidad de empaques y traten de que la basura generada regrese con ustedes.

En la ruta y durante la carrera, si van a llevar comida, debe estar en una bolsa ziplock marcada con el número de competencia. La comida dentro de la bolsa debe estar sin envolturas (ej. barras, dulces, nueces, carne seca, fruta). Los corredores deben llevar sus geles o alimento líquido en recipientes reutilizables. No se permite llevar geles o alimento líquido en sus envolturas.

¡Recuerden, disfrutamos del deporte de aventura, mientras cuidamos la naturaleza!

HIDRATACIÓN Y PREPARACIÓN

Se proveerá hidratación para los corredores en la zona de concentración de la carrera, en ruta y a la llegada. Sin embargo, se recomienda que lleguen a la carrera adecuadamente hidratados y que durante la carrera lleven suficiente líquido para completar la ruta sin necesidad de recarga.



 **Saludsa**

Vitality

RUN 3k·6k

PROYECTO
AVENTURA 

La única carrera que te premia por Kilómetro recorrido



Tipti

SUPERMERCADO
A DOMICILIO



multicines®

karay
Natural foods


AWA
NUTRITION

Medicity 

Suncare®


TOSCANA

SIKURA®

 lulë

GELTEA
EL IMPULSO QUE NECESITAS

smart fit

skratch LABS



Produbanco 
Grupo Promerica