



HUIAIRASINCHI

**IAR**  
WORLD CHAMPIONSHIP  
2024 ECUADOR

# NEWSLETTER 2



PROYECTO  
AVENTURA





## 2nd Newsletter

nov, 2024

### **Contenido / Content:**

- Carta del Director de Ruta / Route Director Letter
- Lista de equipos / Teams List
- Registro de equipos / Team's Registration
- Entrega de cajas / Delivery of Boxes
- Ruta distancias y disciplinas / Route, distances and disciplines
- Abastecimiento / Support
- Pesos y tamaños / Weight and sizes
- Colocación de numeración de equipo / Equipment numbering placement
- Meta / Finish Line
- Material Obligatorio / Mandatory Equipment
- Rastreo satelital / Satellite tracking
- Familiares y acompañantes / Family and companions
- Cronograma General / General Schedule
- Sedes de eventos en Cuenca / Event venues in Cuenca
- Lugares de interés turístico / Tourist attractions
- Vacunas y temas médicos / Vaccines and medical issues
- Restricciones de equipaje en aerolíneas / Airline baggage restrictions
- Venta de Merch / Merchandise Sales
- Carrera Saludsa Vitality RUN Cuenca / Race Saludsa Vitality RUN Cuenca



## Carta del Director de Ruta / Route Director Letter

Queridos corredores.

El tiempo para arrancar oficialmente el Imptek Huairasinchi, Campeonato Mundial de Carreras de Aventura 2024 se acerca rápidamente.

Hemos pasado los últimos meses recorriendo las entrañas del sur oriente del Ecuador y hemos tenido el privilegio de conocer, recorrer, compartir y disfrutar de lugares espectaculares, lugares de una naturaleza, historia y cultura muy rica, diversa y sensible. Hemos ido tejiendo antiguos caminos pre incas con senderos olvidados que antaño fueron rutas de comercio y contrabando que unían las zonas altas del país con las llanuras orientales. Ya en las tierras bajas hemos caminado por el corazón de la selva para llegar hasta hermosos ríos que serpentean por la llanura amazónica conectándonos con culturas y pueblos nunca antes visitados por una carrera de aventura.

Todo este recorrido presentará un sin fin de retos y satisfacciones a los equipos que participen en esta gran expedición. Por la naturaleza de la ruta de este mundial, los equipos deben estar preparados para grandes desniveles, cambios de altura, temperatura y humedad que los hará sentir como si estuvieran corriendo en diferentes países a la vez.

RODOLFO PERALTA

Director de ruta HuairaSinchi ARWC 2024

Dear Racers,

The time to officially kick off the Imptek Huairasinchi, AR World Championship 2024, is approaching rapidly.

We have spent the last few months exploring the heart of southeastern Ecuador, and we have had the privilege of discovering, traversing, sharing, and enjoying spectacular places—areas rich in nature, history, and diverse cultures. We have woven together ancient pre-Inca paths with forgotten trails that once served as trade and smuggling routes connecting the highlands of the country with the eastern amazon slopes. In the lowlands, we have walked through the heart of the jungle to reach beautiful rivers that meander through the Amazon plain, connecting us with cultures and communities never visited by an adventure race.

This entire journey will present countless challenges and rewards to the teams participating in this great expedition. Due to the nature of this world championship route, teams must be prepared for significant elevation changes, shifts in altitude, temperature and humidity, which will make them feel as if they are racing in different countries at once

RODOLFO PERALTA

Route director HuairaSinchi ARWC 2024



## Lista de equipos / Teams List

Si algún equipo necesita actualizar algún dato, auspiciante, integrante, o su ranking, pueden hacerlo hasta el día viernes 8 de noviembre. En algunos items el nombre del equipo ya fue impreso.

If any team needs to update any information, sponsor, member, or ranking, they can do so until Friday, November 8. In some items the team's name has already been printed.

### Expedition ARWS

BIB	Team	Runners	Ranking
1	<b>Swedish Armed Forces Adventure Team</b>	Malin Hjalmarsson, John Karlsson, Oskar Svärd, Per Vestling	1
2	<b>Brazil Multisport</b>	Camila Nicolau, Guilherme Pahl S Silva, Jonas Junckes, Kiangchaipaiphana Jantaraboon	2
3	<b>Vidaraid</b>	Jon Ander Arambalza, Marco Amselem, Marianne Chandler, Urtzi Iglesias Mota	3
4	<b>Estonian Ace Lasportiva</b>	Rain Eensaar, Reeda Tuula-fjodorov, Silver Eensaar, Timmo Tammemäe	4
5	<b>Team Bendracing/4hourfuel</b>	Alexandre Provost, Chelsey Magness, Jason Magness, Karine Corbeil	5
6	<b>Merrell Songlines</b>	Jeannie Dreyer, Kelvin Trautman, Lance Kime, Martin Dreyer	6
7	<b>Uruguay Ultra Sports</b>	Federica Frontini, Gonzalo Smaldone, Leonardo Yozzi, Ruben Manduré	7
8	<b>Life Adventure Imptek</b>	Gonzalo Calisto, Francisco Pinto, Juan Calisto, Tania Díaz	8
9	<b>Fear Youth</b>	Dean Stewart, Fynn Mitchell, Josiah Murphy, Molly Spark	9
10	<b>Gymcity Ar</b>	Ailise Deane, Ireneusz Waluga, Maciej Dubaj, Mateusz Talanda	9
11	<b>Estonian Tacktical Foodback</b>	Tauno Riibak, Anita Lehmann, Andris Ansabergs, Sander Linnus	11
12	<b>Aksa Expenature.fr</b>	Daniel Franquin, Guillaume Habouzit, Mariana Marques, Romuald Viales	13
13	<b>Z2 Black Mamba</b>	Christine Moreira, Douglas Elias Costa, Anderson Abrantes, Fernando Perez	16
14	<b>Black Hill</b>	Jan Obuškevic, Pavel Kurz, Roman Šinkovský, Tereza Rudolfova	23
15	<b>Andes Racing Ecuador</b>	Dani Costa, Felipe Munchmeyer, Joaquin Lopez, Nick Gracie	24
16	<b>Team Expedition Canada</b>	Ben Kwiatkowski, Jasper Edge, Kiah Davidson, Tom Hardy	26
17	<b>Packraft Ecuador</b>	Francisco Navarro, José Cuesta, Karina Neumann, Mateo Ponce	35
18	<b>Papacara Saludsa Vitality</b>	Edgar Ocampo, Juan Araujo, Julian Portilla, Mariela Vigliocco	44
19	<b>Merrell Adventure Racing Team</b>	Graham Bird, Grant Ross, Leo Sorensen, Shale Biggs	45
20	<b>400team</b>	Adrien Lhermet, Benjamin Fayet, Sandrine Beranger, Sébastien Raichon	50



21	<b>Qualificar - Lexalia</b>	Juan Lalama, Luis Flores, Pedro Jurado, Magui Nieto	62
22	<b>Angiru</b>	Daniel Ruiz Feldmann, Guillermo Medina, Saul Jara, Tania Sapoznik	66
23	<b>Adventure Flyers</b>	Belen Varela, Daniel Flecha, Eugenio Kegler, Raul Mongelos	67
24	<b>Blizzard Arg</b>	Evgeny Pochaev, Igor Manzhay, Konstantin Ivanov, Natalia Manzhai	71
25	<b>Crossfit Fort Vancouver</b>	Andrew Voss	74
26	<b>East Wind</b>	Akira Yonemoto, Masato Tanaka, Sachiko Tokoro, Toru Ogura	80
27	<b>Respiro Aventura</b>	Gerardo Romeny, Jose Javier Toro, Maria Camila Valencia, Oscar González	102
28	<b>Argo - Nantes Aventures</b>	Carine Porret, Pierre Francois, Raphael Raymond, Rémi Crete	148
29	<b>Tshenolo Adventure Racers</b>	Miyelani Kumalo, Tyson Tjege, Zola Ngxakeni, Thabiso Rengane	151
30	<b>Aring</b>	Daniel Galarza, Felipe Luna, Javier Luna, Lorena Cevallos	165
31	<b>Vac Ultra Sports</b>	Amanda Rankin, Krzysztof Lakomiec, Rafal Adametz, Vincent Meyer	174
32	<b>Go Run Team</b>	Alexandre Rossi, Bryan Montenegro, Gustavo Cevallos, Veronica Bravo	184
33	<b>Team Thisability</b>	Andrea Anderson, Caitlin Thorn, Mark David Grabiner, Philip Dodd	188
34	<b>Altiplano Adventure Team</b>	Felipe Zambrano, Galo Manguia, Nickole Padilla, Sam Carvajal	189
35	<b>Team Belgium</b>	Bernard Delvigne, Daniel Masy, Marie Helene Thonnard, Patrice Renson	199
36	<b>Seti</b>	Daniel Gómez, Julian Jaramillo, Lina Vargas, Ricardo Velez	204
37	<b>Sussuarana / Pamonhas</b>	Daniel Trevelim, Juliane Stockmann, Marcelo Veigantes, Rodrigo Pereira	206
38	<b>Skyrunners Adventure Team</b>	German Gonzalez, Hernando Trujillo Muñoz, Isabel Herra, Jhon Casallas	221
39	<b>Wild Trail</b>	Anton Zhilin, Dmitry Anikin, Marina Maksimchuk, Mikhail Klimin	257
40	<b>Alquimistas</b>	Felipe Rossi, Martín Acevedo, Martin Garcia Cuerva, Vanesa Clausen	-
41	<b>Alquimistas Litoral</b>	Ariel Ferreira, Juan Manuel Assirio, Luciana Ambrossini, Marco Verri	-
42	<b>Army Adventure Team</b>	Alexandra Canacuan, Luis Imbaquingo, Raul Rivadeneira, Rommel Riofrio	-
43	<b>Awesome Sauce</b>	J D Eskelson, Jesse Hagberg, Megan Nettuno, Tom Ambrose	-
44	<b>Azimut Colombia</b>	Catalina Castañeda, Esteban Gomez, Jorge Diego Llano, Xavi Rodriguez	-
45	<b>Buval Caponor</b>	Emily Cambier, Sébastien Daune, Sébastien Henrotte, Stéphane Boyaval	-
46	<b>Charrúa Extremo</b>	Alejandra Isabella, Alen Pujol, David Vega, Diego Rodriguez	-
47	<b>Dharma Adventure Team</b>	David Lowndes, Gabriela Abad, Leonardo Malo, Oscar Alvarez	-
48	<b>Ecuadventure Bikeshop</b>	Alex Montenegro, Andres Cruz, Maria Jose Luna, Yankuam Pedro Escobar	-
49	<b>Forever Forest Racing</b>	Alex Lark, Jamie Mountier, Milan Brodina, Zoe MacClure	-

50	<b>Haku - Nakama</b>	Andrea Cevallos, Diego Ramírez, Luis Becdach, Raul Aviles	-
51	<b>Impulso Corazón</b>	Alejandrina Villacres, Diego Vásquez, Juan Gaibor, Oscar Anrango	-
52	<b>Kawri - Innergy</b>	Carlos Aguirre, Carolina Minaya, Daniel Gandarillas, Mathias Kronenberg	-
53	<b>Kawri Play Green</b>	Alejandro Zabala, Alex Lozano, Carlos Naranjo, Katherin Freire	-
55	<b>Morlaquitos</b>	Mesias Vizuete, Adriana Crespo, Claudio Guartan, Brayan Sandoval	-
56	<b>Multicines - General Tíre</b>	Alex Caamaño, Pedro Egues, Santiago Davila, Victoria Calero	-
57	<b>Legends</b>	Martin Saenz, Victoria Calisto, Jari Kirkland, Luis Neumann	-
58	<b>Ridge Raiders</b>	Lisa Dominguez, Rowan Brookes, Simon Vandestadt, Steve Owens	-
59	<b>Royal Elks</b>	Jason Saliga, Kevin Keck, Nicholas Hurff, Shelley Johannesen	-
60	<b>La Roche Posay Adventure</b>	Diego Cruz, Roberto Villacis, Santiago Vásquez, Sofia Ayala	-
61	<b>Wambras Andariegos</b>	Dayana Gutierrez, Juan Fernando Valenzuela, Rubens De La Torre, Santiago Villalba	-

## Adventure

BIB	Team	Runners	Ranking
71	<b>4 Vientos</b>	Daniel Bernal, Leo Burri, Martina Pinto, José Villagómez	70
72	<b>4 Elements BMI-Novopan</b>	Byron Troya, Carlos Bustamante, Carolina Bustamante, Ernesto Davila	151
73	<b>Andes Adventure</b>	Andrea Vega, Francisco Miranda, Marcelo Merlo, Pablo Moreno	-
74	<b>Apu Adventure Team</b>	Gemy Alvarez, Jose Mantilla, Juan Coba, Stefano Carrera	-
75	<b>Chispitas</b>	Ana Vacas, Francisco Burneo, Pedro Cruz, Ramiro Jácome	-
76	<b>Hawa Adventures</b>	Carlos Regalado, Daniel Luna, Gregory Monfardino, Liceth Muñoz	-
77	<b>Hoja Verde - Nuna Sinchi Team</b>	Gabriel Espinosa, Hernan Davila, Maria Jose Villacis, Patricio Davila	-
78	<b>Raid 593 Universidad Andina Simón Bolívar</b>	Felipe Sandoval, Gonzalo Mitau, Nina Arguello, Rodrigo Larrea	-
79	<b>Saludsa Vitality</b>	Fernando Leon, Ivan Quispe, Jose Gonzalez, Karla Rivera	-
80	<b>Synchro Novopan</b>	Adrian Orellana, Andres Lupera, Cristina Saltos, Mateo Roldán	-
81	<b>Tragame Tierra</b>	Esteban Ponce, Gabriela Reyes Argudo, Indira Burgos, Marcelo Valarezo	-
82	<b>Kbs Adventure Race Team</b>	Norazrin Azrin, Mohammad Bin , Nik Suharto Nik Husin, Suhami Bin Mohamddin	-





## Registro de equipos / Team's Registration

El complejo **la Gloria** se encuentra en las calles Azuay y Los Rios.

Pueden revisar la ubicación aquí: <https://maps.app.goo.gl/RMuHfyxCsZC3WtPQA>.



El complejo cuenta con un gimnasio abierto al público general, este gimnasio tiene un costo de US \$4 y está habilitado desde las 5:00 hasta las 22:00.



El centro deportivo la Gloria estará dividido en dos partes. En la parte pública se ubicará un puesto oficial de HUAIRASINCHI donde los equipos podrán retirar sus credenciales. En las salas interiores, se ubicará el registro de los equipos. Solo personas con credenciales podrán ingresar a la parte interior. Cada equipo tendrá designado un espacio donde se encontrarán su puesto etiquetado, cajas entregadas en el aeropuerto y sus cajas para

elementos personales.

Los equipos pueden acceder a su puesto y cajas en cualquier momento desde el miércoles 27 de noviembre desde las 9:00 am para alistar sus cosas y empacar las cajas.



Se habilitarán 5 turnos por cada hora para que los equipos puedan realizar su registro. Cada equipo puede elegir la hora y fecha de su registro en el siguiente link:

[Huairasinchi ARWC 2024 - Book registration](#)

En su registro, cada equipo debe presentarse con cada uno de sus integrantes. Se divide el registro en 6 estaciones:

1. Trámites administrativos:
  - Presentar formulario de la carrera firmado (anexo 1)
  - Presentar el certificado de primeros auxilios (al menos 2 por equipo)
  - Pagar otros valores pendientes
2. Material de seguridad: Cada equipo debe presentar el teléfono celular con batería, saldo y registrar el número que está utilizando. Recomendamos la operadora Claro.
3. Material obligatorio: El equipo debe presentar todos los artículos de la lista de material obligatorio del ARWS y de HUIARASINCHI. Si falta algún elemento, la organización recomendará donde se podrá comprar esto en alguna de las tiendas cercanas.
4. Conocimientos de seguridad: Los equipos deben demostrar que tienen conocimientos suficientes de las destrezas de navegación, remo y sistemas de cuerdas.
5. Foto oficial: Cada equipo debe tomarse una foto con los chalecos oficiales de la carrera. Después podrán también tomar fotos con sus uniformes.
6. Espacio de auspiciantes: Nuestros auspiciantes tendrán espacios destinados para varias actividades y algunos regalos.

La Gloria complex is located on Azuay and Los Rios streets. You can check the location here: <https://maps.app.goo.gl/RMuHfyxCsZC3WtPQA>

The complex has a gym open to the general public, this gym has a cost of US \$4 and is open from 5:00 to 22:00.

The La Gloria sports center will be divided into two parts. In the public part, there will be an official HUIARASINCHI stand where teams will be able to pick up their credentials. In the interior rooms, the registration of the teams will be located. Only people with credentials will be allowed to enter the inside area. Each team will be designated a space where they will find their labeled booth, boxes delivered at the airport and their boxes for personal items.

Teams can access their booth and boxes at any time starting Wednesday, November 27th at 9:00 am to pack their gear and boxes.





There will be 5 shifts per hour for teams to check in. Each team can choose the time and date of their registration at the following link:

[Huairasinchi ARWC 2024 - Book registration](#)

In its registration, each team must present each of its members. The registration is divided into 6 stations:

1. Administrative formalities:

- Present the signed race form (annex 1).
- Present the first aid certificate (at least 2 per team).
- Pay other outstanding fees

2. Safety material: Each team must present the cell phone with battery, balance and register the number being used, we recommend the Claro carrier.

3. Mandatory material: The team must present all the items on the list of mandatory material of the ARWS and HUIARASINCHI. If any item is missing, the organization will recommend where it can be purchased in one of the nearby stores.

4. Safety knowledge: Teams must demonstrate that they have sufficient knowledge of navigation skills, paddling and rope systems.

5. Official photo: Each team must take a photo with the official race vests. Afterwards they may also take pictures with their uniforms.

6. Sponsor space: Our sponsors will have spaces for various activities and some gifts.

## **Entrega de cajas / Reception of Boxes**

Una vez terminado su registro de material obligatorio, los equipos podrán entregar sus cajas y contenedores en el complejo La Gloria en el siguiente horario:

- Jueves 28 de noviembre de **12:00 a 17:00**
- Viernes 29 de noviembre de **9:00 a 12:00**

***Toda caja logística debe ser entregada como máximo hasta el viernes 29 de noviembre hasta las 12h00.***



Previo a la entrega de las cajas, cada equipo debe terminar de empacar todo. En el complejo La Gloria, habrá unas balanzas para probar el peso de las cajas antes de entregarlas. Una vez entregada, no se podrá retirar sus cajas o volver a abrirlas.

El 15 de noviembre se publicará en [https://proyectoaventura.com/site/13/newsletter\\_hs](https://proyectoaventura.com/site/13/newsletter_hs) una guía de las distancias y tiempos de las etapas para ayudar a los equipos empacar a sus cajas y preparar sus mochilas.

Once you have completed the mandatory material registration, teams will be able to deliver their boxes and containers to the La Gloria complex during the following hours:

- Thursday, November 28 from 12:00 to 17:00
- Friday, November 29 from 9:00 a.m. to 12:00 p.m.

All logistic boxes must be delivered by Friday, November 29 until 12:00 noon at the latest.

Prior to the reception of the boxes, each team must finish packing everything. At La Gloria there will be scales to test the weight of the boxes before delivering them. Once received, it will not be possible to remove your boxes or reopen them.

A guide to the distances and times of the stages will be posted on [https://proyectoaventura.com/site/13/newsletter\\_hs](https://proyectoaventura.com/site/13/newsletter_hs) on November 15 to help teams pack their boxes and prepare their backpacks.

## **Ruta distancias y disciplinas / Route, distances and disciplines**

En las zonas altas atravesaremos pasos que superan los 3500 msnm (por periodos cortos de tiempo) donde podemos tener temperaturas que se acercan a los 0° C en las horas de la madrugada y en las tierras bajas estaremos cerca del nivel del mar con temperaturas que superan fácilmente los 38° C. Por este motivo es importante tener todo el equipo obligatorio solicitado, teniendo en cuenta el material para zonas frías y calientes.

Los equipos deben estar preparados para etapas largas, algunas de ellas donde deberán cargar sus packrafts y todo su equipo de remo por muchas horas por caminos y senderos de selva de difícil acceso. ***Es muy importante que tengan mochilas dónde puedan llevar todo su equipo de remo de forma cómoda y segura.***

Tendremos una etapa larga de packraft trekking donde los equipos tendrán secciones de río en aguas blancas con rápidos de hasta clase 3 y también etapas de agua plana. Hay





secciones del río que estarán prohibidas de ingresar durante la noche y los equipos deberán planificar su estrategia en base a esta consideración.

Por el momento compartimos este resumen preliminar de las distancias de carrera por disciplina:

**Expedición ARWC:**

Distancia total aproximada: **748 Km**  
Trekking: **34%**  
MTB: **55%**  
Remo: **11%**

**Aventura:**

Distancia total aproximada: **410 Km**  
Trekking: **25%**  
MTB: **63%**  
Remo: **12%**

In the high areas, we will traverse passes exceeding 3,500 meters above sea level (for short periods), where temperatures can approach 0°C in the early morning hours, while in the lowlands, we will be close to sea level with temperatures easily exceeding 38°C. For this reason, it is important to have all the required mandatory gear, considering equipment for both cold and hot areas.

Teams must be prepared for long stages, some of which will require them to carry their packrafts and all their paddling gear for many hours along challenging jungle paths and trails. It is crucial that teams have backpacks that can comfortably and safely carry all their paddling equipment.

We will have a long packraft trekking stage where teams will encounter sections of whitewater rivers with rapids up to class 3, as well as flat water stages. Certain sections of the river will be closed at night, and teams will need to plan their strategy accordingly. For now, we share this preliminary summary of the race distances by discipline:

**Expedition ARWC:**

Approximate total distance: 748 km  
Trekking: 34%  
MTB: 55%  
Paddling: 11%

**Adventure:**

Approximate total distance: 410 km  
Trekking: 25%  
MTB: 63%  
Paddling: 12%



## Abastecimiento / Support

HUAIRASINCHI es una competencia autoabastecida. Los equipos deben seguir las instrucciones sobre los tamaños y dimensiones de los contenedores y cajas permitidos durante la carrera. Los corredores deben usar solo las cajas de elementos personales provistas por la organización. Deben traer sus propias cajas para bicicletas y bolsa para elementos de agua.

Si desean comprar la bolsa para remo por (\$100), escríbanos antes del **8 de noviembre** a [info@proyectoaventura.com](mailto:info@proyectoaventura.com)

HUAIRASINCHI is a self-supported competition. Teams must follow the instructions on the sizes and dimensions of the containers and boxes allowed during the race. Racers must use only the boxes of personal items provided by the organization. You must bring your own bike boxes and paddle bags.

If you wish to purchase the paddle bag for (\$100), please contact us before **November 8** at [info@proyectoaventura.com](mailto:info@proyectoaventura.com).

## Pesos y tamaños / Weight and sizes

Cajas para ropa y comida	Cajas para Bicicletas	Bolsa para remo
Tamaño máximo: volumen 95 L	Tamaño máximo: 140 x 80 x 30 cm	Tamaño máximo: 100 x 45 x 48 cm
Tamaño exterior: 68.6 x 47.6 x 42.9 cm	Peso máximo: 30 kg (incluida Bicicleta)	Volumen máximo: 200 L
Tamaño interior inferior: 55 x 36 cm	Provisto por: Equipo	Peso máximo: 30 kg
Tamaño interior superior: 58 x 42 cm	Cantidad: 4	Provisto por: Equipo
Peso máximo: 25 kg		Cantidad: 1
Provisto por: HUAIRASINCHI		
Cantidad: 2		





<b>Gear Boxes</b>	<b>Bike Boxes</b>	<b>Paddle Bag / Paddle Bags</b>
Maximum size: volume 95 L	Maximum size: 140 x 80 x 30 cm	Maximum size: 100 x 45 x 48 cm
Outer size: 68.6 x 47.6 x 42.9 cm	Maximum weight: 30 kg (including bicycle)	Maximum volume: 200 L
Inside bottom size: 55 x 36 cm	Provided by: Team	Maximum weight: 30 kg
Inside top size: 58 x 42 cm	Quantity: 4	Provided by: Team
Maximum weight: 25 kg		Quantity: 1
Provided by: HUAIRASINCHI		
Quantity: 2		

## Colocación de numeración de equipo / Equipment numbering

A cada equipo se le entregará un juego de adhesivos y placas para que los coloquen en su material de carrera. Aquí tienen una guía de uso de cada uno de estos adhesivos.



Adhesivo para las cajas de abastecimiento, colocar dos en cada caja en la pared más angosta de las mismas.



Placa de Bicicleta, colocarlo en la parte frontal de la bicicleta.



Adhesivo cajas de bicicleta, colocar dos en cada caja en la pared más angosta de las mismas.



Placas de mochila, dos para cada integrante, colocarla en dos lugares visibles de la mochila



Adhesivos para los cascos, usar uno en el casco de cada integrante del equipo.



Placas para bolso de remo



Placas para mochila de meta, colocar uno en un lugar visible de la mochila o bolso



Each team will be given a set of stickers and plates to place on their race material. Here is a guide to the use of each of these stickers.



Adhesive for supply boxes, place two in each box on the narrowest wall of the boxes.



Bicycle plate, place it on the front of the bicycle.



Bicycle box sticker, place two in each box on the narrowest wall of the boxes.



Backpack badges, two for each member, place it in two visible places on the backpack.



Helmet stickers, use one on each team member's helmet.



Paddle bag badges



Badges for finish backpack, place one in a visible place in the backpack or bag.

## Meta / Finish Line

La carrera terminará en dos lugares, uno para la categoría Aventura y otro para la categoría Expedición. En ambos casos, la organización se encargará, luego de su llegada, de llevarlos a la ciudad de Cuenca donde estará su equipamiento en La Gloria. Un equipo de la organización les apoyará para coordinar su transporte hacia su hotel en Cuenca sin importar la hora.

Cada equipo podrá entregar una maleta con ropa de cambio para tenerla disponible en el lugar de llegada. Es importante que sea una maleta por equipo. En caso de equipos internacionales que no pueden dejar su equipaje encargado en su hotel, podrán entregarlo a la organización.





The race will finish in two places, one for the Adventure category and the other for the Expedition category. In both cases, the organization will be in charge of taking you to the city of Cuenca, after your arrival, where your equipment will be in La Gloria. A team of the organization will support you to coordinate your transportation to your hotel in Cuenca regardless of the time.

Each team may deliver a suitcase with a change of clothes to be available at the place of arrival. It is important that it be one bag per team. In the case of international teams that cannot leave their luggage in their hotel, they can deliver it to the organization.

## **Material Obligatorio / Mandatory Equipment**

El Imptek HUAIRASINCHI Adventure Racing World Championship utilizará la lista de material obligatorio del Circuito de Carreras de Aventura ARWS. Adicionalmente, HUAIRASINCHI requiere que todos los equipos tengan además de la lista de ARWS, los artículos especiales que están detallados en el siguiente link:

[Huairasinchi ARWC 2024 - rules and equipment](#)

The Imptek HUAIRASINCHI Adventure Racing World Championship will use the ARWS Adventure Racing Circuit mandatory equipment list. Additionally, HUAIRASINCHI requires all teams to have in addition to the ARWS list, the special items that are detailed in the following link:

[Huairasinchi ARWC 2024 - rules and equipment](#)

## **Rastreo satelital / Satellite tracking**

Imptek HUAIRASINCHI utilizará rastreadores satelitales Garmin In Reach Messenger para todos los equipos en ruta.

El aparato pesa 113 gramos y tiene un tamaño de 7,8 x 6,4 x 2,3 cm. Los equipos recibirán su tracker el día de la partida, sábado 30 de noviembre. Deben ubicarlo en un lugar accesible de su mochila (parte superior) y no deben taparlo para asegurar su recepción de señal. Un power bank de por lo menos 6000mAh por equipo. Este servirá para recargar la batería del dispositivo de rastreo.



ImpTek HUAIRASINCHI will use Garmin In Reach Messenger satellite trackers for all teams. The device weighs 113 grams and has a size of 7.8 x 6.4 x 2.3 cm. Teams will receive their tracker on the day of departure, Saturday, November 30. They must place it in an accessible place in their backpack (upper part) and must not cover it to ensure its signal reception. A power bank of at least 6000mAh per team. This will serve to recharge the battery of the tracking device.

## **Familiares y acompañantes / Family and companions**

Los familiares y acompañantes de los equipos tendrán la oportunidad de ver la competencia de cerca. Podrán visitar ciertos lugares de la carrera, como zonas de transición, sitios turísticos importantes, y la meta.

HUAIRASINCHI compartirá información con los familiares en la forma de un libro de ruta digital con detalles especiales, direcciones, fechas e información de los equipos. Se entregará esta información luego de la partida de la carrera, el sábado 30 de noviembre a las 8h00 en el sitio web del evento.

Los familiares y acompañantes NO podrán visitar cada parte de la ruta de la competencia por temas de seguridad. Si una persona no autorizada se encuentra en la ruta, o si proporciona ayuda o abasto a un equipo, este podrá ser penalizado e incluso descalificado de acuerdo al Reglamento.

Family members and companions of the teams will have the opportunity to see the competition up close. They will be able to visit certain places of the race, such as transition zones, important tourist sites, and the finish line.

HUAIRASINCHI will share information with family members in the form of a digital road book with special details, directions, dates, and team information. This information will be provided after the start of the race on Saturday, November 30 at 8:00 a.m. on the event website.

Family members and accompanying persons will NOT be allowed to visit each part of the race route for security reasons. If an unauthorized person is on the route, or if he/she provides help or supplies to a team, the team may be penalized and even disqualified according to the regulations.



## Cronograma General / General Schedule

### Miércoles 27 / Wednesday 27th

Start	End	Actividad / Activity	Location
9:30	10:30	Rueda de prensa / Press Conference	Casa de la Provincia
9:00	17:00	Registro de corredores / Teams registration	La Gloria

### Jueves 28 / Thursday 28th

Start	End	Actividad / Activity	Location
9:00	14:00	Registro de corredores / Teams registration	La Gloria
12:00	17:00	Pesaje y entrega de cajas / Weighing and reception of boxes	La Gloria

### Viernes 29 / Friday 29th

Start	End	Actividad / Activity	Location
9:00	12:00	Pesaje y entrega de cajas / Weighing and reception of boxes	La Gloria
14:00	15:00	Actividad cultural en Plaza EDEC / Cultural activity in Plaza EDEC	Plaza EDEC
15:00	16:00	Desfile de banderas / Flag parade	Calle Bolivar / Bolivar Street
16:00	18:30	Ceremonia de Apertura / Opening Ceremony	Teatro Sucre

### Sábado 30 / Saturday 30th

Start	End	Actividad / Activity	Location
6:00	7:00	Recepción de equipos previos a la partida / Reception of teams prior to the start	La Gloria
		Partida General / General Start	
		Día 1 de carrera / Race Day 1	

### Domingo 1 / Sunday 1st

		Actividad / Activity	
		Día 2 de carrera / Race Day 2	

### Lunes 2 / Monday 2nd

		Actividad / Activity	
		Día 3 de carrera / Race day 3	
		Llegada de los primeros equipos de aventura / Arrival of the first adventure teams	

<b>Martes 3 / Tuesday 3rd</b>			
		<b>Actividad / Activity</b>	
		Día 4 de carrera / Race day 4	
		Llegada de los últimos equipos de aventura / Arrival of the last adventure teams	
<b>Miércoles 4 / Wednesday 4th</b>			
		<b>Actividad / Activity</b>	
		Día 5 de carrera / Race day 5	
		Llegada de los primeros equipos de expedición / Arrival of the first expedition teams	
<b>Jueves 5 / Thursday 5th</b>			
		<b>Actividad / Activity</b>	
		Día 6 de carrera / Race day 6	
		Llegada de equipos de expedición / Arrival of expedition teams	
<b>Viernes 6 / Friday 6th</b>			
		<b>Actividad / Activity</b>	
		Día 7 de carrera / Race day 7	
		Llegada de últimos equipos de expedición / Arrival of last expedition teams	
<b>Sábado 7 / Saturday 7th</b>			
<b>Start</b>	<b>End</b>	<b>Actividad / Activity</b>	<b>Location</b>
15:00	17:00	Ceremonia de clausura y premiación / Closing and awards ceremony	Casa de la Provincia
17:00	0:00	Fiesta / Party	
		Transfer out equipos / Transfer out teams	
<b>Domingo 8 / Sunday 8th</b>			
		<b>Actividad / Activity</b>	
		Transfer out equipos / Transfer out teams	





## Sedes de eventos en Cuenca / Event venues in Cuenca

Varios eventos se realizarán en lugares históricos y emblemáticos de Cuenca. Estos incluyen:

**Centro Histórico (Desfile de banderas)** – El centro histórico de Cuenca es reconocido por ser uno de los sitios más importantes y mejores conservados de Ecuador. Fue declarado Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO en 1999.

El desfile de banderas se realizará en el centro histórico de Cuenca desde la **Plaza EDEC**, por la **calle Bolívar** y llegando al **Parque Calderón** frente a la **Catedral de Cuenca**.

Plaza EDEC <https://maps.app.goo.gl/KqhiISSdcUrqCpka7>

Parque Calderón <https://maps.app.goo.gl/HjpfLEkAjRJcaBVp8>

**Teatro Sucre (Ceremonia de apertura)** – El Teatro Sucre será el escenario de la ceremonia de apertura de la carrera. En el lugar se dará formalmente la bienvenida a los equipos y se presentará a cada uno de ellos luego del desfile de banderas por el centro histórico de Cuenca. <https://www.facebook.com/TeatroSucreCUE>

Teatro Sucre <https://maps.app.goo.gl/Nxxbz26k18Kihq9K6>

**Casa de la Provincia (Premiación y clausura)** – La Prefectura del Azuay tiene varios de sus despachos en la casa de la Provincia en el centro histórico de Cuenca. Este será el escenario para la premiación y la ceremonia de clausura del Mundial de Aventura 2024.

Several events will be held in historic and emblematic places in Cuenca. These include:

**Historic Center (Flag parade)** – The historic center of Cuenca is recognized for being one of the most important and best preserved sites in Ecuador. It was declared a World Heritage Site by UNESCO in 1999.

The Flag parade will take place in the historic center of Cuenca from **Plaza EDEC**, along **Bolívar Street** and arriving at **Calderon Park** in front of the **Cathedral of Cuenca**.

EDEC Plaza <https://maps.app.goo.gl/KqhiISSdcUrqCpka7>

Calderón Park <https://maps.app.goo.gl/HjpfLEkAjRJcaBVp8>

**Teatro Sucre (Opening Ceremony)** – The Teatro Sucre will be the venue for the opening ceremony of the race. There, the teams will be formally welcomed and each team will be introduced after the Flag parade through the historic center of Cuenca.



<https://www.facebook.com/TeatroSucreCUE>

Sucre Theater <https://maps.app.goo.gl/Nxxbz26k18Kihq9K6>

**Casa de la Provincia (Awards and closing ceremony)** - The Prefecture of Azuay has several of its offices in the Casa de la Provincia in the historic center of Cuenca. This will be the venue for the awards and closing ceremony of the Adventure Racing World Championship 2024.

## **Lugares de interés comercial/ Places of commercial interest**

Cuenca es una ciudad con todos los servicios. Podrán encontrar supermercados, locales comerciales con ropa deportiva como EXPLORER

<https://maps.app.goo.gl/dRISdCm9W6IDKfBv6> , talleres para bicicleta y equipamiento de camping con Gas Butano por ejemplo. La ciudad cuenta con 4 centros comerciales y varias tiendas. Simplemente visiten google maps y podrán encontrar lo que necesitan.

Cuenca is a city with all services. You can find supermarkets, shops with sports clothing such as EXPLORER <https://maps.app.goo.gl/dRISdCm9W6IDKfBv6>, bicycle workshops and camping equipment with Butane Gas for example. The city has 4 shopping centers and several stores. Just visit Google Maps and you can find what you need.

## **Lugares de interés turístico / Tourist attractions**

### **Plaza Calderón y catedrales**

El Centro Histórico, después de haber sido el sitio funcional en donde se levantaron todos los edificios de la primera ciudad colonial, hoy es su principal centro urbano, en donde se destacan algunas edificaciones.

Entre estas figuran la Catedral Nueva, una obra de mayor monumentalidad de la plaza. Fue levantada en 1885 y es famosa por sus tres impresionantes cúpulas renacentes cubiertas con azulejos de Checoslovaquia. Mientras que, a solo pasos está la Catedral Vieja, un templo de la época colonial construido con piedras de Tomebamba.





### **Calderon Square and cathedrals**

The Historic Center, after having been the functional site where all the buildings of the first colonial city were erected, today is its main urban center, where some buildings stand out. Among these are the New Cathedral, a work of major monumentality of the square. It was erected in 1885 and is famous for its three impressive Renaissance domes covered with Czechoslovakian tiles. Meanwhile, just steps away is the Old Cathedral, a colonial-era temple built with stones from Tomebamba.

### **Museo y Parque Ancestral Pumapungo**

Es un complejo con lugares turísticos de Cuenca imperdibles para los amantes de la historia. Allí se albergan invaluable joyas arqueológicas de las culturas prehispánicas cañari e inca. El sitio también cuenta con un parque botánico, el cual es el hogar de las plantas nativas de los Andes y distintas especies de aves endémicas.

El parque arqueológico permite retroceder siglos de historia, apreciar las ruinas de la antigua ciudad de Tomebamba, centro administrativo norte del imperio inca. Y el museo pone en vitrina el legado histórico que dejaron los incas tras la ocupación española, además de acoger exposiciones temporales.

### **Museum and Ancestral Park Pumapungo**

It is a complex of tourist sites in Cuenca that is a must for history lovers. It houses priceless archaeological jewels of the pre-Hispanic Cañari and Inca cultures. The site also has a botanical park, which is home to native plants of the Andes and different species of endemic birds.

The archaeological park allows visitors to go back through centuries of history and appreciate the ruins of the ancient city of Tomebamba, the northern administrative center of the Inca empire. And the museum showcases the historical legacy left by the Incas after the Spanish occupation, in addition to hosting temporary exhibitions.

### **Calle Larga**

Es una de las calles más bohemias de la ciudad, que concentra en sus 1.500 metros de extensión la mayor parte de los bares y restaurantes de Cuenca, con ventas de comidas locales y del mundo. Se encuentra atrás de la zona del Barranco, entre calle Tarqui y avenida Huayna Cápac.

Este paseo también se halla rodeado de importantes sitios culturales, como el museo Pumapungo, el museo de Las Culturas Aborígenes, el museo Manuel Agustín Landívar y el museo Remigio Crespo Toral.



### **Long Street**

It is one of the most bohemian streets of the city, which concentrates in its 1,500 meters of extension most of the bars and restaurants of Cuenca, with sales of local and world food. It is located behind the Barranco area, between Tarqui Street and Huayna Capac Avenue. This promenade is also surrounded by important cultural sites, such as the Pumapungo Museum, the Museum of Aboriginal Cultures, the Manuel Agustín Landívar Museum and the Remigio Crespo Toral Museum.

### **Mirador de Turi**

La parroquia Turi potencia el turismo a través de su mirador con una vista panorámica única de la ciudad de Cuenca en todo su esplendor. Este renovado Mirador de Turi cuenta con un pasamanos de 190 metros, además de una rampa que conecta con la parte subterránea, en donde se ha instalado una cafetería y galería para locales de venta de artesanías y para acoger eventos religiosos, culturales y de atracción.

### **Viewpoint of Turi**

The Turi parish boosts tourism through its viewpoint with a unique panoramic view of the city of Cuenca in all its splendor.

This renovated Mirador de Turi has a 190 meter long handrail, as well as a ramp that connects to the subway part, where a cafeteria and gallery have been installed to sell handicrafts and to host religious, cultural and attraction events.

### **Parque Nacional Cajas**

Situado a 33 kilómetros de la ciudad, en la vía Molleturo-Guayaquil, es uno de los lugares turísticos de Cuenca más fascinantes para los amantes de la naturaleza; alberga en sus 28.500 hectáreas, idílicos escenarios donde conjugan el paisaje de los páramos y las cumbres de la Cordillera de los Andes.

Allí se destacan 232 lagunas dispersas en los valles y una rica biodiversidad de fauna, figurando especies como los venados de cola blanca, oso de anteojos, pumas, yaguarundí, venados del páramo, conejos de páramo, el tapir andino, cóndores, colibríes y tucanes andinos. Asimismo, el parque ha destinado 13 zonas de recreación turística, 5 para senderismo (fácil) y 8 para ruterismo (moderado – exigente).

### **Cajas National Park**

Located 33 kilometers from the city, on the Molleturo-Guayaquil road, it is one of the most fascinating tourist sites in Cuenca for nature lovers. Its 28,500 hectares are home to idyllic scenery that combines the landscape of the moors and the peaks of the Andes Mountains.



There are 232 lakes scattered in the valleys and a rich biodiversity of fauna, including species such as white-tailed deer, spectacled bear, pumas, jaguarundi, moor deer, moor rabbits, Andean tapir, condors, hummingbirds and Andean toucans. In addition, the park has set aside 13 areas for tourist recreation, 5 for hiking (easy) and 8 for trekking (moderate-demanding).

### **Puente Roto**

Principal atractivo de la zona de El Barranco, una estructura que fue terminada en 1850 y que luego fue destruida por el mismo río Tomebamba en 1950, adquiriendo el aspecto de obra no terminada que se puede apreciar hoy en día en Cuenca.

Además de la romántica postal que entregan sus ruinas, el sitio es un epicentro de vida bohemia, albergando numerosos restaurantes y bares en sus entornos

### **Broken Bridge**

Main attraction of the area of El Barranco, a structure that was completed in 1850 and then destroyed by the Tomebamba River in 1950, acquiring the appearance of unfinished work that can be seen today in Cuenca.

In addition to the romantic postcard that its ruins provide, the site is an epicenter of bohemian life, hosting numerous restaurants and bars in its surroundings.

### **Plaza de las flores**

Se encuentra ubicada junto al monasterio del Carmen de la Asunción en el centro histórico de Cuenca, la Plaza de las flores es un pequeño mercado al aire libre, que a pesar de su tamaño es el primero del top de los mercados al aire libre a nivel mundial. Muchos turistas visitan a diario esta colorida plaza que cautiva con la variedad de flores, los olores agradables que emanan y la hospitalidad de los comerciantes.

### **Flower Square**

Located next to the monastery of Carmen de la Asunción in the historic center of Cuenca, the Plaza de las Flores is a small open-air market, which despite its size is the first of the top open-air markets worldwide. Many tourists visit daily this colorful square that captivates with the variety of flowers, the pleasant smells that emanate and the hospitality of the merchants.

### **Prohibido Centro Cultural**

Ubicado en el histórico barrio de El Vado, el Prohibido Centro Cultural no es sólo un lugar; es un movimiento que desafía las normas y celebra la vanguardia. Fundado por el artista visionario Eduardo Moscoso en 1996, este centro cultural se ha convertido en un santuario





para expresiones artísticas alternativas, desde provocativas esculturas hasta actuaciones que invitan a la reflexión.

### **Prohibido Cultural Center**

Located in the historic El Vado neighborhood, the Prohibido Centro Cultural is not just a place; it is a movement that challenges norms and celebrates the avant-garde. Founded by visionary artist Eduardo Moscoso in 1996, this cultural center has become a sanctuary for alternative artistic expressions, from provocative sculptures to thought-provoking performances.

## **Vacunas y temas médicos / Vaccines and medical issues**

La organización del HUAIRASINCHI no requiere ninguna vacuna o medicina para los participantes. Sin embargo, en general los organismos internacionales de salud recomiendan varias vacunas para extranjeros viajando dentro del Ecuador. Estas incluyen la vacuna contra el Tétano además de las vacunas para Hepatitis A y Tifoidea, enfermedades transmitidas por alimentos.

**Se recomienda la vacunación contra la fiebre amarilla a todos los corredores (nacionales e internacionales).** Así como los viajeros que visiten o vengán de países con brotes activos de fiebre amarilla, como: Brasil, República Democrática del Congo y Uganda.

La vacuna se la puede obtener en unidades de salud de puntos de entrada, así como en establecimientos de salud del Ministerio de Salud Pública a nivel nacional y debe ser **aplicada 10 días antes de viajar**, una sola dosis otorga inmunidad de por vida.

Otras vacunas y medicinas que son recomendadas para viajar en el Ecuador incluyen Hepatitis B, Malaria y Rabia. Estas son opcionales y normalmente son necesarias únicamente de acuerdo a situaciones especiales. Por otro lado, la organización de la carrera **NO** recomienda el uso de pastillas contra la Malaria, por sus efectos secundarios (pesadillas, náusea, dolores abdominales).



Se recomienda utilizar repelente contra mosquitos y camisetas manga larga o pantalones largos para evitar la picadura de mosquitos.

Los corredores deben tomar en cuenta que en el Ecuador, ubicado en la línea ecuatorial, la intensidad de la radiación solar es más fuerte y directa que en otras partes del mundo. Eso es aún más fuerte en lugares con altura, por ejemplo en Cuenca. Los corredores deben tomar las precauciones adecuadas para evitar quemaduras del sol, utilizando suficiente bloqueador solar.

Pequeñas secciones de la carrera se realizarán a alturas mayores a 3000 metros, alturas en las cuales se puede desarrollar mal de altura. Para evitar esta enfermedad, se recomienda que los corredores lleguen por lo menos 48 horas antes de la competencia, entrenar y dormir en altura. No se recomienda el uso de la pastilla Diamox (Acetazolamide) por sus efectos secundarios de deshidratación.

En las partes de la carrera de baja altura, existen ciertas serpientes venenosas, por ejemplo la víbora X. La organización recomienda el uso de polainas en estas áreas y sobretodo estar atentos en donde se camina.

The HUAIRASINCHI organization does not require any vaccination or medicine for the participants. However, in general, international health organizations recommend several vaccinations for foreigners traveling within Ecuador. These include the Tetanus vaccine as well as vaccines for Hepatitis A and Typhoid, food-borne diseases.

**Vaccination against yellow fever is recommended for all travelers (national and international).** As well as travelers visiting or coming from countries with active yellow fever outbreaks, such as: Brazil, Democratic Republic of Congo and Uganda.

The vaccine can be obtained in health units at points of entry, as well as in health facilities of the Ministry of Public Health at the national level and should be **applied 10 days before traveling**, a single dose provides immunity for life.

Other vaccinations and medicines that are recommended for travel in Ecuador include Hepatitis B, Malaria and Rabies. These are optional and are normally necessary only in special situations. On the other hand, the race organization does NOT recommend the use of Malaria pills, because of their side effects (nightmares, nausea, abdominal pains).



It is recommended to use mosquito repellent and long sleeve shirts or long pants to avoid mosquito bites.

Racers should take into account that in Ecuador, located on the equator, the intensity of solar radiation is stronger and more direct than in other parts of the world. This is even stronger in places with high altitude, for example in Cuenca. Racers should take adequate precautions to avoid sunburn by using sufficient sunscreen.

Small portions of the race will take place at altitudes above 3000 meters, altitudes at which altitude sickness can develop. To avoid this disease, it is recommended that runners arrive at least 48 hours before the competition, train and sleep at altitude. The use of the Diamox pill (Acetazolamide) is not recommended because of its dehydration side effects.

In the low altitude parts of the race, there are certain venomous snakes, for example the X viper. The organization recommends the use of gaiters in these areas and above all to be careful where you walk.

## **Restricciones de equipaje en aerolíneas / Airline baggage restrictions**

Algunos equipos han experimentado restricciones de equipaje en sus vuelos. Específicamente con Delta Airlines <https://www.delta.com/us/en/baggage/checked-baggage/embargoes-restrictions> y con United Airlines <https://www.united.com/en/us/fly/baggage/international-checked-bag-limits.html#year-round-limits> desde Estados Unidos. Como organización estamos hablando con todos los actores, sin embargo recomendamos que revisen con tiempo sus vuelos y restricciones para que podamos asistirles en lo que esté en nuestras manos.

Some teams have experienced baggage restrictions on their flights. Specifically with Delta Airlines <https://www.delta.com/us/en/baggage/checked-baggage/embargoes-restrictions> and with United Airlines <https://www.united.com/en/us/fly/baggage/international-checked-bag-limits.html#year-round-limits> from the United States. As an organization we are talking to all actors, however we recommend that they review their flights and restrictions in advance so that we can assist them in whatever way we can.





## Venta de Merch / Merchandise Sales



Huairasinchi pone a disposición de todos los asistentes, vestimenta oficial 2024 inspirada en nuestro hermoso país.

### **“One Race Multiple Worlds”**

Pueden hacer sus pedidos y retirarlos en el registro en el siguiente link:

[Huairasinchi ARWC 2024 - Store](#)

Huairasinchi makes available to all attendees, official apparel 2024

“One race multiple worlds”.

You can place your orders and pick them up at registration at the following link:

[Huairasinchi ARWC 2024 - Store](#)



## **Carrera Saludsa Vitality RUN Cuenca / Race Saludsa Vitality RUN Cuenca**

¡Únete a la Saludsa Vitality Run en Cuenca!

¡Último entrenamiento y despierta las piernas con los 6K de la Saludsa Vitality Run, organizada por Proyecto Aventura. Es la oportunidad perfecta para conocer Cuenca y su comunidad, sumarte a una carrera divertida, y además, ¡ganar premios por cada kilómetro recorrido! 🇪🇺

Parque El Paraíso, es el parque más grande de Cuenca y es un atractivo turístico de la ciudad con una extensión de 17 hectáreas de coloridos paisajes y exuberante vegetación.

Una aventura más antes de empezar el Mundial de Aventura en Ecuador

### **Inscripción gratuita para corredores Imptek ARWC Huairasinchi 2024**

- 20 de octubre
- Parque El Paraíso, Cuenca
- Distancias: 3K y 6K

Confirma tu participación hasta el 15 de noviembre escribiéndonos a [info@proyectoaventura.com](mailto:info@proyectoaventura.com) o por whatsapp al +593959538833

Join the Saludsa Vitality Run in Cuenca!

Get ready for a final training with Saludsa Vitality Run 6K, organized by Proyecto Aventura! It's the perfect chance to explore Cuenca, connect with the community, and enjoy a lively run with prizes awarded for every kilometer!

Located in Cuenca, Parque El Paraíso is the city's largest park, spanning 17 hectares of vibrant landscapes and lush greenery, making it an iconic local destination.

Take on this extra adventure before the World Adventure Racing Championship in Ecuador!

### **Free registration for Imptek ARWC Huairasinchi 2024 racers.**

- October 20th
- Parque El Paraíso, Cuenca
- Distances: 3K and 6

Confirm your participation until November 15 by writing to [info@proyectoaventura.com](mailto:info@proyectoaventura.com) or by whatsapp to +593959538833.



