



GUÍA DEL CORREDOR 2025



PROYECTO
AVENTURA 

Validity



Entrenando para el Xterra también lo pagas

MOVERTE VALE UN APPLE WATCH

Descubre cómo en saludsa.com



*Aplican términos y condiciones

APPLE WATCH
SE



Contenido

| | |
|--|----|
| INFORMACIÓN GENERAL..... | 3 |
| CRONOGRAMA DE CARRERA | 3 |
| LUGAR DE PARTIDA | 4 |
| MODALIDAD DE SALIDA..... | 4 |
| REGISTRO Y ENTREGA DE KITS DE CORREDOR | 4 |
| RUTA | 5 |
| TRAIL RUNNING:..... | 6 |
| ZONA DE TRANSICIÓN | 7 |
| POSTAS | 7 |
| NÚMERO DE COMPETENCIA..... | 7 |
| FOTOS DE CARRERA..... | 7 |
| TIEMPOS Y CHIPS..... | 8 |
| PREMIACIÓN Y MEDALLAS | 9 |
| USO DEL SEGURO PERSONAL..... | 9 |
| MANEJO DE DESECHOS | 9 |
| HIDRATACIÓN Y PREPARACIÓN | 10 |



INFORMACIÓN GENERAL

El Saludsa Xterra Salinas es una emocionante competencia organizada por Proyecto Aventura, que en 2025 celebrará su 13ª edición. Este evento combina disciplinas como natación, ciclismo de montaña y trail running, desafiando a los atletas en un espectacular entorno costero. Realizado en Salinas, Ecuador, reúne a competidores amateur y elite que buscan poner a prueba su resistencia y habilidades. Con el respaldo de Saludsa, la carrera promueve un estilo de vida activo, la conexión con la naturaleza y el espíritu de aventura.

CRONOGRAMA DE CARRERA

Fecha: sábado, 15 de marzo, 2025

Lugar: [Playa Chipipe](#), Salinas, Santa Elena

- *Miércoles 12 de marzo*
 - Charla técnica virtual 19h00, Facebook live Proyecto Aventura.
- *Viernes 14 de marzo*
 - Entrega de kits, 16h00-19h00 [Hotel Colon Salinas](#)
- *Sábado 15 de marzo*
 - Hora de convocatoria: 06h00
 - Registro y entrega de kits faltantes: 06h00-07h00 [Playa Chipipe](#).
 - Charla previa y calentamiento: 7h20
 - Salida Trail: 7h45
 - Salida Triatlón: 08h00
 - Premiación: 11h00 aprox.



ORGANIZADA POR:

PROYECTO
AVENTURA

LUGAR DE PARTIDA

El lugar de concentración será la playa dentro de la Base Naval de Salinas junto al malecón de [Chipepe](#).

Las salidas y llegadas se realizarán en la playa junto al ingreso por la garita de la Base Naval.

Recomendamos que los vehículos se estacionen en lugares permitidos por el municipio en las calles aledañas. El ingreso a la Base Naval es permitido únicamente a pie. Les recomendamos llegar con tiempo.

No se aplazará la hora de partida por retraso de participantes.

MODALIDAD DE SALIDA.

Trail Running:

La salida para los participantes de la modalidad de trail será a las 7h45.

Triatlón:

Se realizará una salida grupal a las 8h00. Recomendamos que los nadadores más experimentados se coloquen en la parte delantera de la partida.

REGISTRO Y ENTREGA DE KITS DE CORREDOR

Con el propósito de facilitar la logística de los participantes, la organización ha dispuesto dos horarios para el registro de carrera y la entrega de los kits de corredor.

Gracias al apoyo del Hotel Colon Salinas, se abrirá un **registro** de participantes y entrega de kits para las personas que se encuentren en Salinas el día viernes 14 de marzo de 16h00 a 19h00, en el salón Jambelí 1 y 2. El Hotel [Colon Salinas](#) se encuentra Av. Malecón, entre calles 38 y 40 – Salinas.

El segundo **registro** de participantes y entrega de kits se realizará el día de la competencia, sábado 15 de marzo, de 06h00 a 07h00 en el lugar de salida de la carrera ubicada en la [Playa Chipepe](#) en Salinas.

Para poder registrarse, todos los participantes deberán estar presentes y cada competidor debe presentar su cédula de identidad o cualquier otra identificación con fotografía.

No se recibirán inscripciones nuevas el día de la carrera. Ninguna persona no inscrita podrá seguir a los participantes o estar en la ruta de la competencia por temas de seguridad.

El kit de corredor incluye:

- Camiseta conmemorativa (tallas masculinas y femeninas)
- Gorra de natación (uso obligatorio)
- Placa de competencia para bicicleta
- Dorsal para cada corredor.
- Sistema de chips
- Seguro personal de accidentes
- Producto de los auspiciantes



RUTA

La ruta del Saludsa Xterra 2025 tendrá las siguientes disciplinas y distancias:

- Natación: 800 metros
- Bicicleta de montaña: 16 kilómetros
- Trote: 6 kilómetros
- **Total: 22 kilómetros**

RUTA SALUDSA XTERRA



PROYECTO
AVENTURA



ORGANIZADA POR:

PROYECTO
AVENTURA

La ruta estará debidamente señalizada con conos y contará con staff de la carrera en los principales desvíos. Sin embargo, recomendamos revisar el recorrido con anticipación para planificar tu carrera y evitar confusiones.

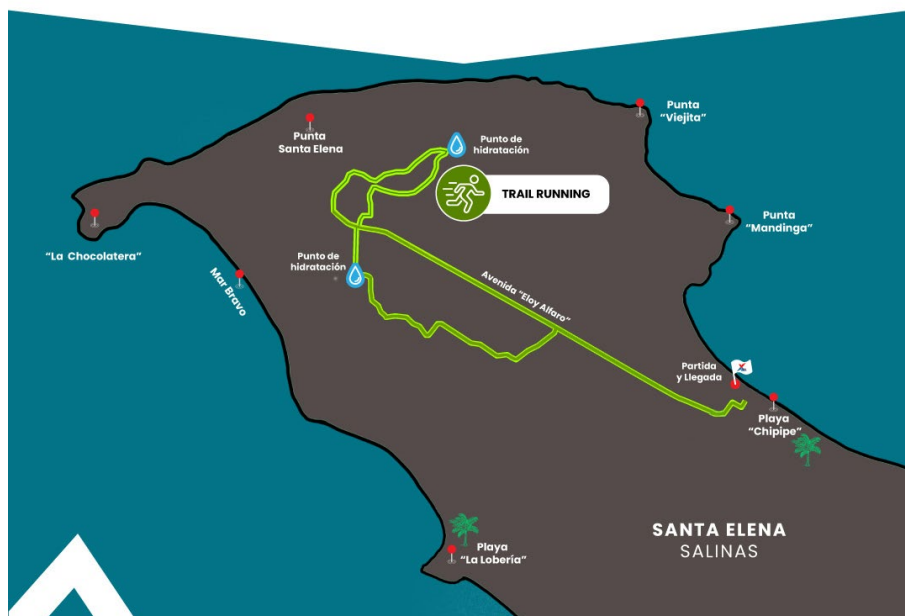
En la etapa de bicicleta, se realizarán dos vueltas; es fundamental tener en cuenta que, para iniciar la segunda vuelta, **no se debe regresar al punto de salida y llegada de la carrera**. Consulta el detalle de la ruta para obtener información precisa sobre el recorrido.

Acortar camino está penalizado por el [reglamento](#).

TRAIL RUNNING:

En la 13ª edición del Saludsa Xterra Salinas, los corredores también podrán disfrutar de la nueva categoría exclusiva de Trail Running 6K. Esta modalidad ofrece la oportunidad de experimentar una sección espectacular de la ruta, recorriendo senderos costeros con paisajes impresionantes y el desafío característico de la carrera. Una opción ideal para quienes buscan vivir la emoción del Xterra en una distancia accesible.

RUTA TRAIL 6K XTERRA



PROYECTO
AVENTURA



Saludsa
Vitality



ORGANIZADA POR:

PROYECTO
AVENTURA



ZONA DE TRANSICIÓN

Los espacios de transición para cada corredor estarán marcados con el número de cada participante.

Las bicicletas deberán estar ordenadas y en fila sobre los espacios destinados. Dentro de la zona de transición, todos los corredores deberán estar siempre a pie, inclusive en la etapa de bicicleta (por favor referirse al [reglamento de carrera](#)).

POSTAS

Los equipos de postas recibirán un chip por equipo. Las personas de las categorías postas deberán permanecer siempre dentro de la carpa asignada para esta categoría. Los corredores deberán entregar el chip al corredor de postas **dentro de la carpa** y este, en ese momento, podrá salir a recoger la bicicleta y salir caminando de la zona de transición.

Cuando los corredores de postas lleguen de la etapa de bicicleta deberán **ubicar la bicicleta** en el lugar asignado y luego acercarse a la carpa de postas caminando y entregar el chip al participante que realizará la etapa de trote.

NÚMERO DE COMPETENCIA

Les recordamos que es obligatorio el uso del dorsal en la etapa de trote y la placa para la etapa de bicicleta. Quienes deseen ahorrar tiempo en el registro, pueden marcarse su número de corredor de manera clara y visible en ambos brazos para la etapa de natación.

Durante la etapa de trote, el dorsal deberá ser colocado en la parte frontal del corredor, lo más cercano posible al pecho. Las placas de las bicicletas deberán estar colocadas en el volante de la bicicleta sujetas con las amarras plásticas provistas por la organización en los kits de carrera.

FOTOS DE CARRERA

En el Saludsa Xterra 2025 se contará con el servicio de fotografía de LANZA, para que todos los participantes puedan revivir sus mejores momentos de la carrera.

Es importante que los números de dorsal y de bicicleta estén correctamente colocados para identificar a cada corredor.



TIEMPOS Y CHIPS

Contaremos con el sistema de chips y cronometraje de JPlay Races para tener tiempos de carrera exactos y confiables.

Para los participantes de triatlón, cada persona o cada equipo, en el caso de postas, recibirá un chip que deberá utilizar en todo el trayecto de la competencia para marcar su paso. Este es un chip reutilizable que debe usarse en uno de los tobillos y se debe sujetar adecuadamente con las cintas de velcro que se incluyen.

Para los participantes de trail running, se entregará un chip descartable el cual estará pegado en el dorsal de cada participante. Este chip no debe ser manipulado ya que podría presentar problemas en la toma de lecturas y no tener el tiempo de carrera exacto.

Al finalizar la competencia, los participantes de triatlón, deberán devolver su chip para recibir la medalla finisher.

Los chips son responsabilidad de cada corredor y su pérdida o destrucción conllevará que no tengan su tiempo de carrera y al pago de 10 dólares al finalizar la prueba.

PREMIACIÓN Y MEDALLAS

Todos los participantes recibirán una medalla finisher en la carpa de devolución de chip. Para recibir la medalla todos los participantes deberán entregar a cambio el chip utilizado en la carrera. No se entregará medalla a quién no haga la devolución de su chip, sin excepción.



Reglamento sección C2. Debe haber un mínimo de 5 corredores inscritos en cada categoría para realizar la premiación. Las categorías que no tengan el número necesario de inscritos se publicarán en la tabla de resultados finales, pero no se entregará premios ni trofeos en tarima

USO DEL SEGURO PERSONAL

La competencia Saludsa Xterra ofrecerá un seguro de accidentes personales ofrecido por Equivida a cada uno de los participantes inscritos.

SEGUROS EQUINOCCIAL

Saludsa Vitality. Estamos junto a ti y te protegemos durante toda la carrera.

Puedes revisar la cobertura del seguro [aquí](#)

MANEJO DE DESECHOS

Es muy importante que todos los participantes manejen su basura generada de manera adecuada, para esto, en la zona de concentración se facilitarán basureros para plástico, papel, y residuos comunes, los cuales serán trasladados para reciclar después de la carrera. Sin embargo, les pedimos que dejen en sus casas empaques innecesarios y hagan de que la basura generada regrese con ustedes.



ORGANIZADA POR:

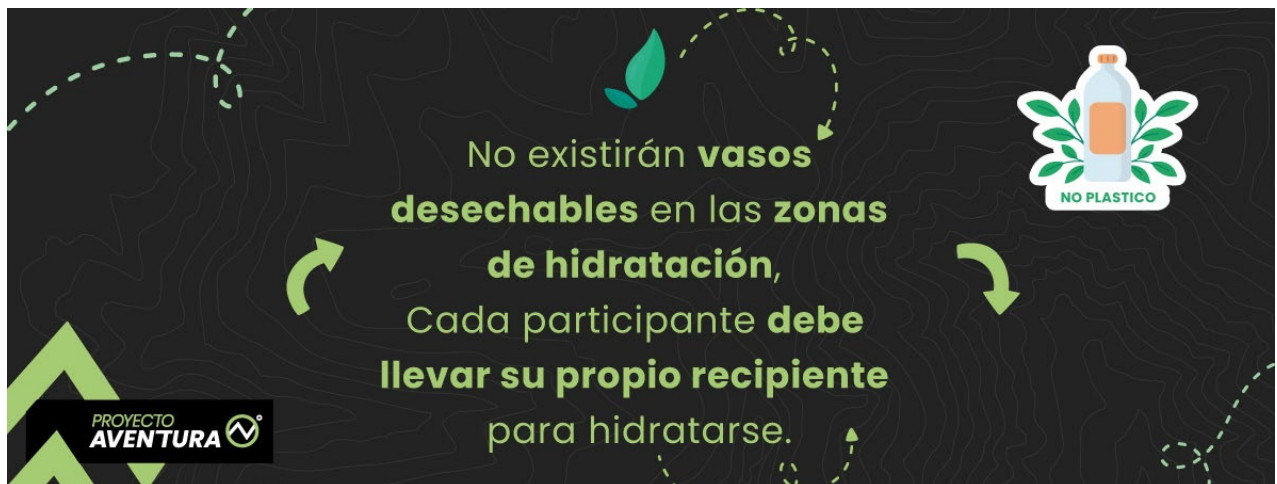
PROYECTO
AVENTURA

En la ruta y durante la carrera, si van a llevar comida, debe estar en una bolsa ziplock marcada con el número de competencia. La comida dentro de la bolsa debe estar sin envolturas (ej. barras, dulces, nueces, carne seca, fruta). Los corredores deben llevar sus geles o alimento líquido en recipientes reutilizables. No se permite llevar geles o alimento líquido en sus envolturas.

¡Recuerden, disfrutamos del deporte de aventura, mientras cuidamos la naturaleza!

HIDRATACIÓN Y PREPARACIÓN

Se proveerá hidratación para los corredores en la zona de concentración de la carrera, previo al inicio de la competencia, en la ruta, y a la llegada. Sin embargo, se recomienda que lleguen a la carrera adecuadamente hidratados y que durante la carrera lleven suficiente líquido para completar la ruta sin necesidad de recarga.



Es muy importante que tomen en cuenta su preparación para la competencia. El cuidado de su salud es primordial por lo que, les recomendamos hidratarse de manera adecuada, comer bien, y dormir lo suficiente la noche previa a la carrera. Cualquier duda previa a la carrera podrá ser consultada a nuestro equipo de paramédicos que estará presente en el lugar de partida.



Energía
• para •
CUERPO
y Mente



f toscanapastas @toscana.alimentos



Rush[®]
INDUMENTARIA DEPORTIVA

COMPARTE
TU MEJOR FOTO Y GANA UN
DESCUENTO
ESPECIAL

Envíanos una fotografía tuya en la carrera y recibe un descuento exclusivo en nuestro catálogo deportivo



Escanea el código QR y envíanos tu foto

Síguenos en redes para estar al tanto de otras promociones





Carrera de



TARIFAS ESPECIALES

HABITACION & DESAYUNO

CÓDIGO PROMOCIONAL
PARA CORREDORES

XTERRA2025

TARIFA SENCILLA

 1 pax
HABITACIÓN SENCILLA

 Vista
A LA CIUDAD

**\$70⁺25%
POR NOCHE**

TARIFA DOBLE

 2 pax
HABITACIÓN SENCILLA

 Vista
A LA CIUDAD

**\$80⁺25%
POR NOCHE**

RESERVAS



ventas1@colonsalinas.com



Juan Valdez®



Suncare®

Ecuador se lleva en la piel



SIKURA®

EL ALIADO PARA TODO TIPO DE DEPORTISTAS

Mentol oficial de

La Tri



 **Saludsa**



Rush[®]



Suncare



SIXURA

Juan Valdez

Tipti

PROYECTO AVENTURA 

Validity