

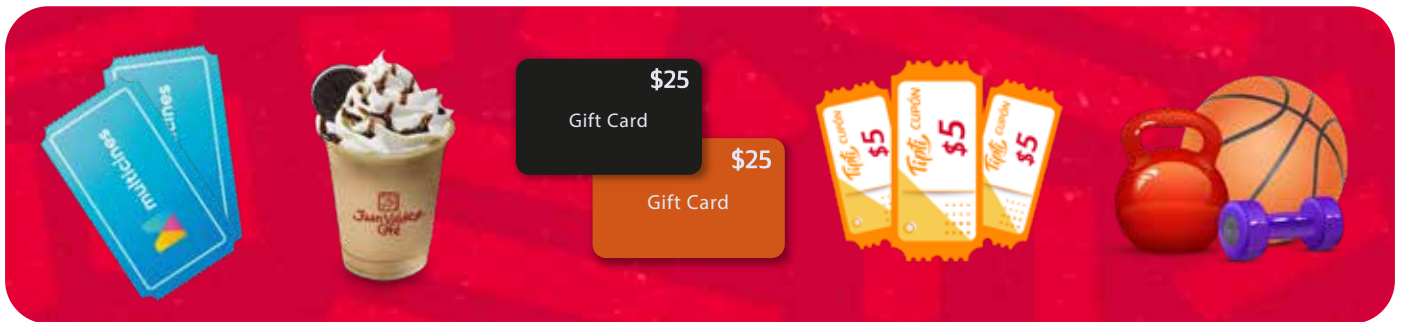
# Guía del corredor



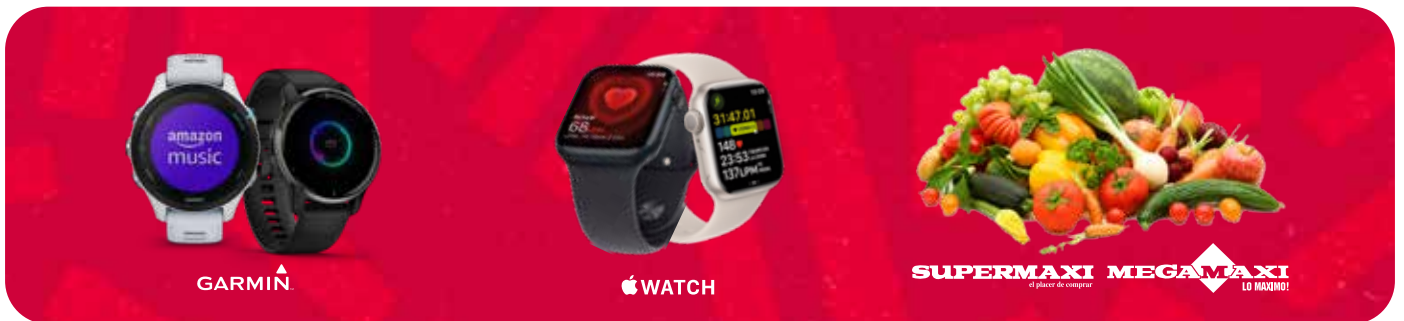
La única carrera que te  
premia por km recorrido

# El único plan médico que te premia por tus hábitos saludables

## Premios semanales



## Premios mensuales



## Premios anuales



Hasta **20%**  
de cashback de tu  
plan médico anual

## Contenido

INFORMACIÓN GENERAL.....	3
LUGAR DE CARERA .....	3
CRONOGRAMA DE CARRERA .....	4
LUGAR DE CONCENTRACIÓN Y PARQUEADERO .....	4
HORARIOS DE PARTIDA .....	5
REGISTRO Y ENTREGA DE KITS DE CORREDOR .....	5
RUTA .....	6
NÚMERO DE COMPETENCIA.....	7
FOTOS DE CARRERA.....	7
TIEMPOS Y CHIPS.....	7
PREMIACIÓN Y MEDALLAS .....	8
USO DEL SEGURO PERSONAL .....	8
REGLAMENTO.....	9
MANEJO DE DESECHOS .....	10
HIDRATACIÓN Y PREPARACIÓN .....	10

Organizado por

**PROYECTO  
AVENTURA** 



## INFORMACIÓN GENERAL

La carrera **Saludsa Vitality RUN Guayaquil 2025**, es una carrera pensada en todos, desde los más experimentados hasta personas que nunca han trotado.

Elige entre dos distancias, **3K** o **6K**, para que puedas disfrutar de esta divertida ruta con tu familia o amigos mientras caminas, trotas o corres.

## LUGAR DE CARERA

La **Escuela Superior Politécnica del Litoral ESPOL** es el lugar adecuado para realizar nuestra carrera. Este es un lugar que presta todas las facilidades, así como las vías de acceso para una mañana divertida y segura.

El lugar de concentración de la carrera será en el parqueadero junto al coliseo.

<https://maps.app.goo.gl/xK2vb1y3WUYFHyYS8>



LA ÚNICA CARRERA QUE TE PREMIA  
POR CADA KM COMPLETADO

Organizado por

PROYECTO  
AVENTURA 



## CRONOGRAMA DE CARRERA

**Fecha:** Domingo 13 de julio de 2025

**Lugar:** ESPOL

- *Miércoles 9 de julio.*
  - Charla técnica virtual 19h00, Facebook live [Proyecto Aventura](#).
- *Sábado 12 de julio*
  - Entrega de kits. [Multicines San Marino](#) de 13h00 a 17h00
- *Domingo 13 de julio.*
  - Hora de convocatoria: 06h00
  - Entrega de kits faltantes: 06h00-06h45
  - Partida:
    - 07H00 6K
    - 07H10 3K
  - Premiación: 9h30

## LUGAR DE CONCENTRACIÓN Y PARQUEADERO

Dentro de la ESPOL los participantes podrán ingresar con sus autos desde las 5:45 am y ubicarlos en los estacionamientos de la Universidad.

La bienvenida a la carrera se realizará a las 6:45 seguida por el calentamiento gracias a Smart Fit.

Todos los asistentes deberán parquear en estacionamientos, no en las vías de la universidad.

Les pedimos tratar de movilizarse en la menor cantidad de automóviles posibles para evitar congestión en los parqueaderos y en los puntos de ingreso y salida vehicular.

Organizado por

**PROYECTO  
AVENTURA** 

 **Saludsa** 

**RUN 3k·6k**



## HORARIOS DE PARTIDA

Se realizarán dos partidas en la carrera. La distancia de **6K partirá a las 7H00** y la distancia de **3K partirá a las 7H10**. No se permitirá la partida a ningún corredor después de las 7H15.

## REGISTRO Y ENTREGA DE KITS DE CORREDOR

Se abrirá un **registro** obligatorio para los participantes y entrega de kits el **sábado 12 de julio de 13H00 a 17H00**, junto al ingreso a la sala VIP de Multicines del San Marino Shopping.

Quienes no pudieron ir el sábado, podrán retirar sus kits el domingo 13 de julio, de 06h00 a 06h45 en el lugar de salida de la carrera. Les pedimos a todos los participantes acercarse el sábado a retirar sus kits y de esta manera agilizar la partida el día de la carrera.

**Para poder registrarse, todos los participantes deberán estar presentes y cada competidor debe presentar su cédula de identidad o cualquier otra identificación con fotografía.**

El kit de corredor incluye:

- Camiseta de la carrera (uso obligatorio)
- Dorsal con número de corredor
- Chip para cronometraje (colocado en el dorsal)
- Seguro personal de accidentes gracias a Saludsa Vitality
- Regalos de los auspiciantes



Organizado por

PROYECTO  
AVENTURA 

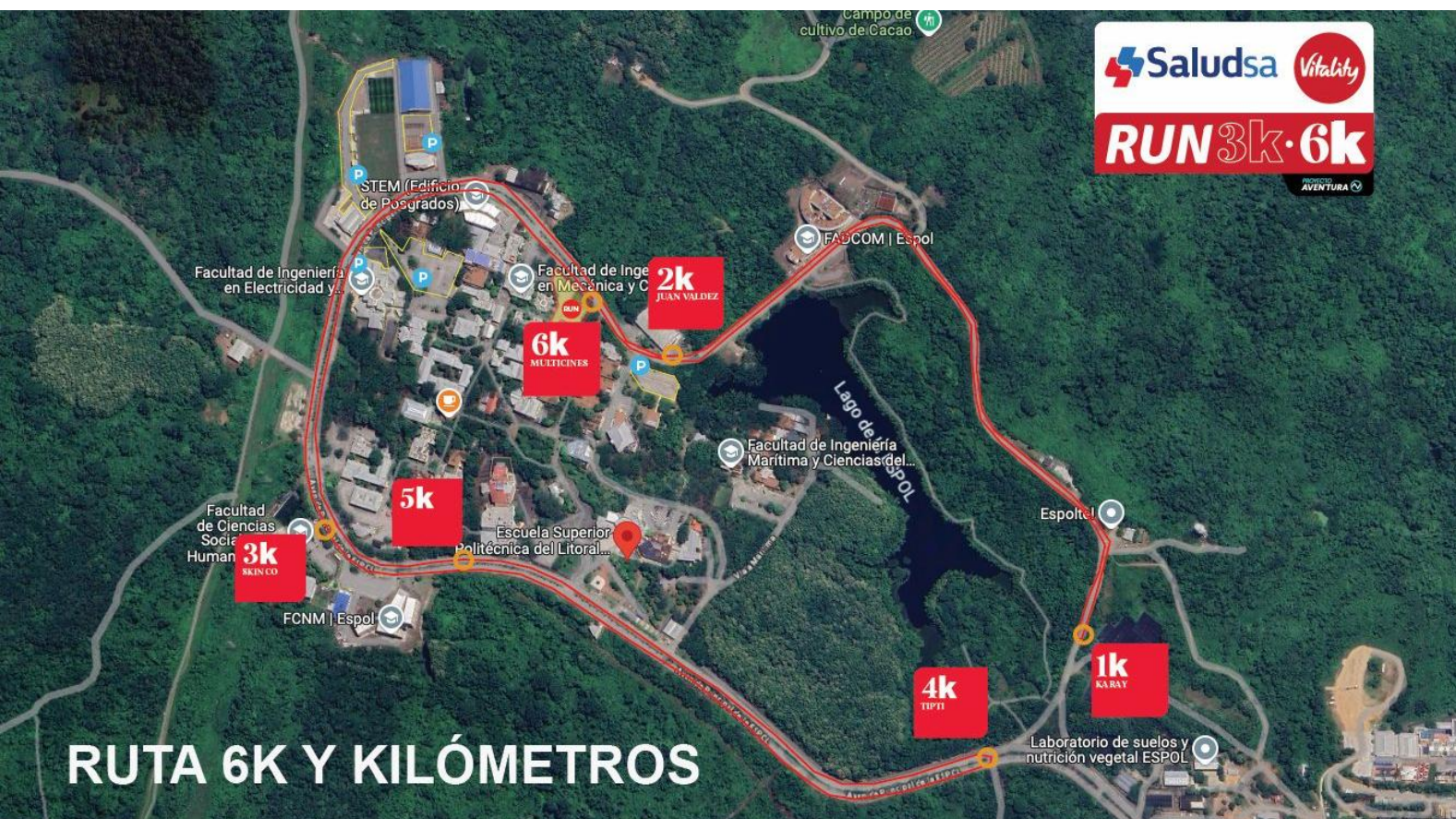


  
**RUN 3k-6k**

## RUTA

En la edición 2025 tiene dos distancias, 3K y 6K. Es importante tomar en cuenta que los kilometrajes no son exactos.

Les pedimos a todos los participantes que siempre tomen su derecha en el recorrido.



## NÚMERO DE COMPETENCIA

Les recordamos que es obligatorio el uso del dorsal en toda la carrera, el número debe ser colocado en el frente del corredor, lo más cercano posible al pecho y visible.

## FOTOS DE CARRERA

En el Saludsa Vitality RUN 2025 se contará con el servicio de fotografía de **LANZA**, para que todos los participantes puedan ver sus fotos con reconocimiento facial y revivir sus mejores momentos de la carrera.

**DISFRUTA TUS FOTOS DE LA SALUDSA VITALITY RUN**

**DISPONIBLES LUNES 8 PM**

**PASOS PARA DESCARGAR**  
Ingresa a **lanzasports.com** y accede al evento y sigue estos 3 pasos.

- Da clic en el icono
- Sube una selfie
- Encuentra tus fotos

...

Saludsa Vitality **RUN 3k·6k**

PROYECTO AVENTURA

Puedes revisar tus fotos post carreras en <http://lanzasports.com>

## TIEMPOS Y CHIPS

**Los chips son responsabilidad de cada corredor y su pérdida o destrucción conllevará que no tengan su tiempo de carrera.**

Utilizaremos un sistema de chips de JPlay para obtener los tiempos de carrera exactos de cada participante. Los chips estarán ubicados detrás de los dorsales de cada uno. Es importante que este chip no sea manipulado, perforado o doblado ya que podría dañar las lecturas en la carrera.

Organizado por

PROYECTO AVENTURA



Saludsa Vitality **RUN 3k·6k**

## PREMIACIÓN Y MEDALLAS

En esta carrera, reconocemos y premiamos el esfuerzo de cada participante por cada kilómetro recorrido. Una vez que cruces la meta, las marcas patrocinadoras estarán listas para entregarte diversos premios que se asignan según la distancia en la que hayas competido, ya sea 3K o 6K. Es importante que presentes tu dorsal de corredor, ya que este será imprescindible para validar y recibir tus premios correspondientes. Queremos asegurarnos de que cada participante tenga una experiencia gratificante y se lleve un reconocimiento por su participación.

Adicional a estos premios y la medalla de finisher, se entregará una medalla especial conmemorativa de podium a las 3 primeras posiciones de todas las categorías

- 3K General Hombres
- 3k General Mujeres
- 3K Equipos
- 3K Infantil 8 – 12 años
- 6K Juvenil 8 – 12 años
- 6K Juvenil 13 – 17 años
- 6K Hombres 18 – 29 años
- 6K Hombres 30 – 39 años
- 6K Hombres 40 – 49 años
- 6K Hombres 50+ años
- 6K Mujeres 18 – 29 años
- 6K Mujeres 30 – 39 años
- 6K Mujeres 40 – 49 años
- 6K Mujeres 50+ años

## USO DEL SEGURO PERSONAL

La competencia Saludsa Vitality RUN ofrecerá un seguro de accidentes personales ofrecido por Equivida a cada uno de los participantes inscritos. Pueden revisar la cobertura del seguro [aquí](#)

SEGUROS  
**EQUINOCCIAL**

*Saludsa Vitality: Estamos junto a ti y te protegemos durante toda la carrera.*

Organizado por

**PROYECTO  
AVENTURA** 



## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN.

Para garantizar la calidad del evento, compartimos con ustedes las condiciones generales de participación:

- **Inscripción:** Todos los participantes deben estar oficialmente inscritos a través del sitio web o plataforma de la organización, no se permitirá la participación de personas que no se encuentren inscritas.
- **Edad:** Se debe cumplir con la edad mínima y máxima establecida para cada categoría.
- **Equipo obligatorio:** cada corredor debe llevar su dorsal visible, calzado adecuado y suficiente hidratación.
- **Cumplimiento del reglamento:** Debes seguir todas las normas y regulaciones establecidas en el reglamento de la carrera.
- **Tiempo límite:** Se puede completar la carrera en un máximo de 3 horas, después de este tiempo, se levantarán los equipos de cronometraje y aquellas personas que no hayan cruzado la meta, aparecerán como DNF (sin terminar la carrera) en los resultados generales.
- **Cancelación:** En caso de cancelación de la carrera por razones imprevistas, se aplicará lo establecido en las políticas de inscripción. Pueden revisar las políticas en este link: Proyecto Aventura – Políticas

## REGLAMENTO

El reglamento oficial de la Saludsa Vitality RUN está disponible en nuestra página web y será estrictamente aplicado para garantizar el correcto desarrollo de la carrera.

Te invitamos a revisarlo en el siguiente enlace: [Reglamento Oficial](#)

## MANEJO DE DESECHOS

Cuidar el medio ambiente es parte fundamental de esta experiencia, por lo que pedimos a todos los participantes que gestionen adecuadamente los residuos generados.

### **Durante la Carrera:**

- Si vas a llevar comida, esta debe estar en una bolsa ziplock. La comida dentro de la bolsa debe estar sin envolturas y la bolsa deberá retornar contigo a casa.

¡Disfrutemos juntos del deporte de aventura mientras cuidamos la naturaleza!

## HIDRATACIÓN Y PREPARACIÓN

Durante la carrera, se proveerá hidratación en los siguientes puntos:

- **Zona de concentración:** Antes de la partida.
- **KM 1 y KM 4:** En los puntos de retorno.
- **Meta:** Al llegar.

Aunque habrá puntos de abastecimiento, recomendamos que llegues adecuadamente hidratado a la carrera y que lleves contigo suficiente líquido para completar la ruta sin necesidad de recarga adicional. Esto te ayudará a mantenerte cómodo y seguro durante todo el recorrido.





 **Saludsa**  Vitality

**RUN 3k · 6k**



Suncare



SIKURA

Produbanco   
Grupo Promerica

ONLY  NATURAL  
NUTRITION & WELLNESS

smart fit

SUPERMAXI  
el placer de comprar