



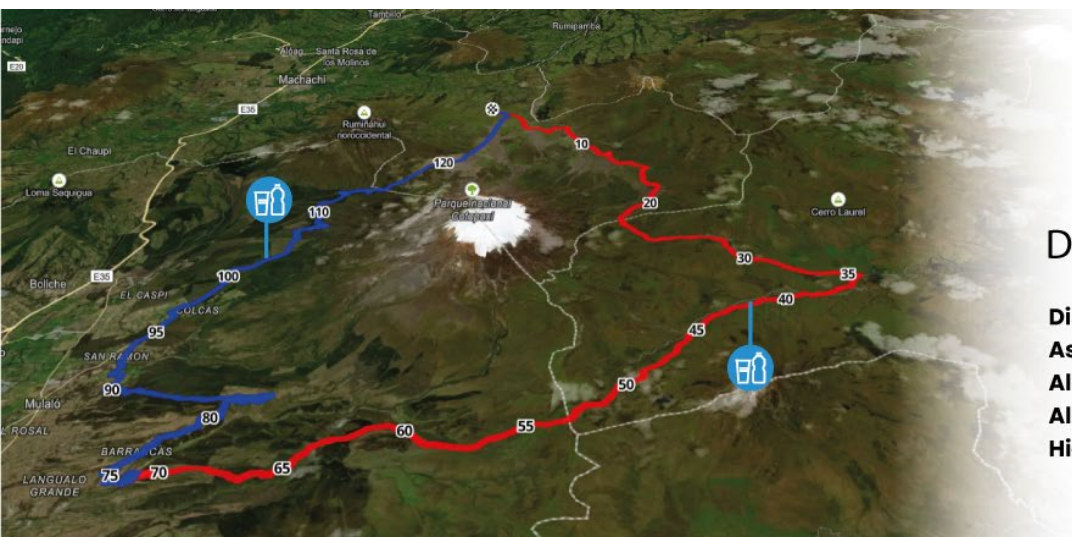
**2DO COMUNICADO**

## Contenido

|                                                     |   |
|-----------------------------------------------------|---|
| Ruta.....                                           | 2 |
| Puertas Cerradas.....                               | 3 |
| Puntos de hidratación y abastecimiento en ruta..... | 3 |
| Retiro y abandonos de carrera.....                  | 4 |
| Exclusión de Carrera / Descalificación: .....       | 4 |
| Puntos de Control: .....                            | 5 |
| Toma de tiempos y sistema de chips .....            | 5 |
| Asistencia mecánica.....                            | 5 |
| Campamento .....                                    | 6 |
| Comida.....                                         | 7 |
| Número de competencia .....                         | 8 |
| Premiación y medallas .....                         | 9 |
| Manejo de desechos .....                            | 9 |
| Reglas dentro del Parque Nacional Cotopaxi.....     | 9 |

## Ruta

La carrera tendrá un recorrido que iniciará en la Hostería Los Mortiños en El Pedregal y se dirigirá hacia El Tambo, el Morro y luego hacia el valle de Barrancas donde será el campamento. El día 2 de carrera iniciará en el lugar de campamento (Barrancas) para luego ir hacia Mulaló, Ticatilín, el Parque Nacional Cotopaxi y terminará en la Hostería Los Mortiños.



Día 1 —

Día 2 —

**Distancia** 72.7 km  
**Ascenso** 1131 m  
**Altura Max** 4173 m  
**Altura Min** 3101 m  
**Hidratación** Km 41

**Distancia** 56.4 km  
**Ascenso** 1494 m  
**Altura Max** 3862 m  
**Altura Min** 3096 m  
**Hidratación** Km 32.8

El campamento en Barrancas estará abierto desde el viernes 25 de septiembre a mediodía y será de uso exclusivo para los participantes de la carrera y el staff. No se permite el acceso a otras personas ni acompañantes de los equipos.

Los archivos GPX con el recorrido de las 2 etapas los podrán descargar desde el siguiente enlace:

[Descarga aquí los GPX](#)

Estos archivos estarán disponibles en línea hasta las 23:00 del jueves 24 de septiembre.



## Puertas Cerradas

Se cerrará el paso a los equipos que no lleguen a cada PC hasta la hora límite determinada por la organización según las condiciones de la carrera y se los trasladará hasta el final del recorrido quedando fuera de clasificación.

- **Puerta Cerrada día 1:** PC 2. EL TAMBO, KM 41 a las 12:00
- **Puerta Cerrada día 2:** PC 2. AGUALONGO, KM 32.8 a las 12:00

La organización se reserva el derecho de adelantar o retrasar los tiempos estipulados para las puertas cerradas en caso de cambios climáticos o problemas que puedan poner en riesgo a los participantes.

## Puntos de hidratación y abastecimiento en ruta

En la ruta, se colocará cada día un punto de hidratación y abastecimiento. Se ofrecerá agua, hidratante y frutas. Habrá hidratación en la partida, campamento y llegada.

- **DÍA 1: P. Hidratación:** El Tambo, km 41
- **DÍA 2: P. Hidratación:** Sector Agualongo, km 32.8

Recordamos que esta es una carrera autoabastecida. Cada equipo debe asegurarse de llevar la hidratación y la comida suficientes para el recorrido en cada día de carrera.

*Aquellos equipos de e-bikes que deseen entregar una batería adicional deben hacerlo el **jueves 24 de septiembre de 17:00 a 19:00** o **viernes 25 de septiembre a las 06:00** en la carpa de entrega de equipaje y el **sábado 26 de septiembre a las 06:00** en la carpa de cronometraje. En el campamento se contará con un punto de carga para las baterías.*

## Retiro y abandonos de carrera

Los competidores que deseen retirarse durante el desarrollo de la competencia podrán hacerlo, pero de manera obligatoria deben notificarlo en un punto de control (PC), en donde se encuentren presentes miembros del staff de la competencia.

Si la persona retirada NO presenta ninguna condición grave, deberá proceder directamente a la meta o, si no, esperar en este punto hasta que la organización la pueda movilizar de regreso a la meta. Una vez en la meta, todos los participantes retirados deben comunicar su situación a la persona dentro de la carpa de la organización.

Los equipos que no completen el día 1 de carrera por retiro o puerta cerrada podrán optar por participar el día 2 pero ya fuera de competencia.

Si hay corredores que no quieren o no pueden partir el día 2 de carrera, deberán esperar en el campamento para que la organización los lleve a la llegada. Si prefieren no esperar, la organización podrá ayudarles a coordinar un transporte rápido hacia la llegada, pero ese costo deberá ser cubierto por el equipo.

## Penalizaciones

Es importante leer el reglamento de carrera. Algunas penalizaciones a tomar en cuenta:

- Olvidar, perder o destruir el chip de carrera (1 hora)
- El equipo deberá mantenerse unido durante todo el recorrido. Se penalizará con 1 hora en el tiempo de la etapa si los 2 integrantes se separan **más de 100 metros o 1 minuto** entre ellos en cualquier punto del recorrido. Si se comete por segunda vez la falta, el equipo será descalificado.

## Exclusión de Carrera / Descalificación:

- La placa de número de la bicicleta no deberá ser cortada o modificada y debe estar colocada según las instrucciones, caso contrario el equipo no podrá partir.
- Si un equipo recibe asistencia fuera de los lugares determinados por la organización.
- Si el equipo utiliza un medio de transporte no autorizado.
- Por no utilizar el casco.
- Por salirse voluntariamente del recorrido marcado.
- Por tener una actitud antideportiva hacia jueces, staff o corredores.
- Por utilizar sistemas de remolque (cuerdas, resortes, etc.)
- Por no utilizar el jersey de líder entregado en la premiación de la primera etapa durante la etapa del día 2.
- Por no parar cuando un juez pide revisar los elementos obligatorios de carrera y campamento.

- Por cambiar de bicicleta.
- Por dejar residuos en el recorrido y/o campamento.
- Por desobedecer las indicaciones de los jueces o personal de la Organización.
- No contar con alguno de los elementos obligatorios del equipo de carrera.
- No respetar las reglas del Parque Nacional Cotopaxi.
- Por salir del campamento general o no dormir en el mismo.

### **Puntos de Control:**

Habrá varios puntos de control en cada etapa. El equipo debe verificar que los jueces de cada PC marquen su hora de paso en las hojas de control.

### **Toma de tiempos y sistema de chips**

Cada equipo contará con un chip descartable en la placa de corredor. Este chip no debe ser manipulado y se usará el mismo para las dos etapas de carrera.

Los resultados provisionales de la primera etapa se publicarán en la carpa de alimentación en el campamento a partir de las 19:00 y los finales estarán listos el sábado 26 de septiembre a partir de las 20:00.

El tiempo oficial de carrera de cada equipo será el tiempo de chip del último integrante del equipo en cruzar la línea de llegada. Para el tiempo final de carrera se sumaran los tiempos de cada etapa del equipo.

El tiempo de carrera iniciará con el tiempo de salida para todos.

### **Asistencia mecánica**

Los equipos NO pueden recibir asistencia mecánica de terceros en el recorrido de la carrera.

En el recorrido cada equipo es responsable de estar en capacidad de solucionar problemas mecánicos básicos para poder continuar. Parte del equipo obligatorio es llevar herramientas y repuestos básicos para reparar posibles daños comunes.

La organización dar  el servicio de "coche escoba" para asistir o recoger a los equipos que no puedan continuar el recorrido.

En el campamento habrá servicio de mecánica con un stock limitado de repuestos básicos. Será indispensable pagar los repuestos en efectivo en el lugar.

## Campamento

El campamento es exclusivo para los corredores.

Los equipos no pueden llevar ni asistencia propia, ni acompañantes al campamento. Los acompañantes no podrán ingresar y, en caso de hacerlo, los equipos de los acompañantes serán descalificados de la carrera.

En el momento en que el equipo llega al lugar del campamento (final de etapa día 1), debe acercarse a la carpa de la organización para retirar sus bolsos de campamento y armar su carpa en el lugar designado por la organización.

Qué llevar (no será provisto por la organización):

- Carpa
- Sleeping (bolsa de dormir) y aislante
- Linterna
- Ropa abrigada
- Otros implementos de camping
- Vajilla personal (plato hondo, plato tendido, cubiertos y jarro)

Los horarios de silencio serán los siguientes: 21:00 primer anuncio de silencio; 22:00 segundo anuncio de silencio. El competidor que no cumpla con el segundo llamado será penalizado. Deben estar en el campamento desde las 22:00 hasta las 05:00, no pueden dormir fuera del campamento. Si duermen fuera del campamento serán descalificados.

Se asignará una zona donde los corredores podrán armar sus carpas.

Están prohibidas las fogatas en el campamento y sus alrededores que no sean realizadas por la organización. El corredor es responsable de montar y desmontar su campamento sin dejar residuos en el lugar. Si se encuentra basura en el lugar de campamento se sancionará al o los corredores que hicieron uso de ese espacio. **Dentro del campamento no se puede colocar ningún banner, banderín o publicidad de una marca. Solo las marcas auspiciantes tendrán derecho a tener espacios para promoción.**

**Las cocinetas, reverberos, estufas o cualquier otro implemento para calentar alimentos están prohibidos dentro de las carpas y el campamento. Si necesitan agua caliente lo podrán solicitar en la cocina.**

Están habilitados baños y duchas con agua fría y otro espacio con mangueras para limpieza de bicicletas y para lavar platos. Por favor, usar solamente lo necesario, cuidar el agua es responsabilidad de todos.

El viento en el campamento podría ser fuerte en la noche. Recomendamos llevar estacas fuertes para las carpas y ropa abrigada.

Para los equipos que contrataron el servicio de carpa en campamento, al momento de retirar el bulto de equipaje se les indicará el lugar en el que se encuentra su carpa. Esta estará etiquetada con el número de equipo para identificarla. La carpa estará armada y deben llevar su propio aislante. La deben dejar en las mismas condiciones y sin ningún tipo de basura o equipaje en su interior.

## Comida

La organización proporcionará la alimentación de los participantes mediante un servicio de catering:

- Almuerzo al finalizar el primer día hasta las 17:00
- Cena de 19:00 a 21:00
- Desayuno del segundo día de 06:00 a 07:30.

Para acceder al comedor, cada participante recibirá una pulsera que deberá usar hasta el final de la carrera.

Es importante aclarar que cada participante **debe llevar su vajilla personal**, esta debe constar de: plato hondo, plato tendido, cubiertos y jarro. Les recomendamos que sea una vajilla resistente, **no debe ser desechable** y del tamaño adecuado para servir los alimentos. También es importante que se sirvan solo lo que van a comer. Evitando el desperdicio ayudamos a todos.

Una vez que terminen de comer deberán:

- Llevar sus bandejas al lugar asignado
- Lavar sus platos y cubiertos en el lugar de lavado (desechar primero los residuos orgánicos en los basureros exclusivos para este tipo de desechos).
- Desechar los demás residuos en los basureros adecuados
- Enjuagar y lavar sus platos utilizando solo la cantidad de agua necesaria.

*Les recomendamos llevar una toalla de tela para secar sus platos*



## REVIVE LO MEJOR DE LA VUELTA AL COTOPAXI

Fotos disponibles a partir del lunes 8pm en [lanzaspports.com](https://lanzaspports.com)

PROYECTO AVENTURA

LANZA

Gracias a Lanza contaremos con las fotografías de la carrera, para revisarlas puedes ingresar en [lanzaspports.com](https://lanzaspports.com) y revivir los mejores momentos de la carrera.

<https://lanzaspports.com>

### Número de competencia

Los números de cada equipo serán asignados y entregados en el kit de participación, se entregarán dos placas de bicicleta y una placa para el bulto.

Les recordamos que el uso de la placa es obligatorio. Debe estar ubicada en el volante de la bicicleta como se muestra en la imagen con las amarras plásticas provistas en el kit del competidor.

Colocar la placa en el volante de la bicicleta  
Debes asegurarte que este visible el código



## Premiación y medallas

Se premiará a las primeras tres posiciones en todas las categorías con trofeos (con excepción de e-bikes). La premiación se realizará el sábado 26 de septiembre en el lugar de llegada una vez llegados los tres primeros equipos de cada categoría que cumplan con la cantidad mínima de cupos para ser premiada.

Todos los participantes de la competencia recibirán una medalla finisher en la carpa de la organización al cruzar la meta el segundo día.

## Manejo de desechos

Proyecto Aventura promueve reducir y gestionar responsablemente los residuos durante La Vuelta al Cotopaxi: se recomienda llevar alimentos sin envolturas en bolsas o recipientes reutilizables, llevarse la basura generada y no dejar desechos en la ruta, el campamento ni los puntos de control.

## Reglas dentro del Parque Nacional Cotopaxi

Las siguientes reglas deben ser cumplidas tanto por corredores como por los acompañantes que ingresen al Parque Nacional Cotopaxi.

- Circular por las vías establecidas máximo a 35 km/h.
- Los animales silvestres NO necesitan que tú los alimentes.
- Al realizar la observación de fauna silvestre debes evitar producir ruidos fuertes y repentinos cerca de una especie.
- Disfruta observando la vida silvestre, dejando tus mascotas en casa.
- El Estado protege la fauna silvestre; NO están permitidas la cacería ni la pesca.
- Está prohibido ingresar en estado etílico o con bebidas alcohólicas u otro tipo de sustancias.
- La disponibilidad de agua dulce es baja y su distribución en el mundo es variable, motivo por el cual su cuidado es fundamental.
- Cada integrante deberá cumplir con las medidas de bioseguridad.
- Cuida el suelo que es fuente y reserva de elementos indispensables para el desarrollo de la vida.
- Un aire limpio permite la recreación y el esparcimiento.
- La basura que se genera debe ser llevada fuera del Área Protegida.



Parque Nacional  
**Cotopaxi**



## NORMAS DE COMPORTAMIENTO



### HORARIO

Ingreso de Lunes a Domingo  
de 08:00 am hasta 15:00 pm  
Salida 17:00 pm



Respetamos la avifauna  
por eso **NO** se permite el  
ingreso de drones.

Circulación por las vías  
autorizadas 35 km/h



Si deseas ascender al  
parqueadero del  
volcán Cotopaxi se  
**recomienda** hacerlo  
en un vehículo 4X4.



Camina solo por los senderos  
respetar los límites, **NO**  
ingreses a las praderas.



Para una excelente  
experiencia Te  
**recomendamos** que  
ingreses con un guía de  
turismo autorizado.

Los animales silvestres, **NO**  
necesitan que tú los  
alimentes.



Las mascotas **NO** pueden  
ingresar al área  
protegida.

Por el momento el único  
sitio para actividades de  
camping y picnic es la  
Zona de la Rinconada.



**NO** realices grafitis, ni  
columnas de piedras,  
ayudemos a mantener la  
infraestructura turística.

Alto **NO** se permite el ingreso  
a personas en estado etílico,  
bebidas alcohólicas u otras  
sustancias sujetas a  
fiscalización.



La basura que generes  
sea orgánica o  
inorgánica debes  
llevártelo contigo.



Se Protege la fauna  
silvestre **NO** se permite  
la cacería y la pesca.

**NO** se puede ingresar en  
motocicletas (enduro, cross,  
de paseo, eléctricas, pasolas,  
motonetas) cuadrones, polaris.



Baterías sanitarias solo  
hay en el ingreso control  
caspi (sur) control  
Pedregal (norte) centro  
de interpretación Mariscal  
Sucre, La Rinconada y el  
refugio José Ribas.

Art. 53 Ley de Turismo/Grupos Organizados

Cumple con las recomendaciones de los guardaparques.

Comentarios y sugerencias al correo electrónico [cotopaxi@ambiente.gob.ec](mailto:cotopaxi@ambiente.gob.ec)





**TREK**



**Vita**



**SportFIX**  
INNOVACIÓN EN TIEMPO DEPORTIVO



aseguradora del sur

**226ERS**

Con colaboración de



**NOVOPAN**



**..küat..**  
(KOO-ET)



**BIGELOW**  
#teaproudly



**SINNERS**  
— MICRO CERVECERÍA —

**Kiwa**  
natural life



**BET**  
ENDURANCE®

